

# Заболување на Lewy тела (Lewy body disease)

Овој лист за помош ја објаснува болеста Lewy тела, вклучувајќи ги знаците и симптомите, дијагностичкиот процес, барање дијагноза и каде да се најдат дополнителни информации.

## За болеста на Lewy тела

Болеста на Lewy тела е термин кој ги вклучува и Паркинсоновата болест и деменција со Lewy тела, кои споделуваат сличности во начинот на кој и двете го оштетуваат мозокот на клеточно ниво и во симптомите што може да ги доживее лицето.

Lewy телата се микроскопски структури кои можат да се видат во некои од мозочните клетки на луѓето на кои им е дијагностицирана Паркинсонова болест и деменција со Lewy тела. Lewy телата се составени од протеин наречен алфа-синуклеин кој, од причини кои не се разбрани, станува нарушен и заплетен. Не е познато дали Lewy телата претставуваат примарна причина за болеста, но постепеното губење на мозочните клетки резултира со промени во движењето, размислувањето и однесувањето.

## Форми на болест на Lewy тела

Болеста на Lewy тела вклучува три нарушувања кои се преклопуваат:

- Паркинсонова болест, која се дијагностицира со присуство на значителни симптоми на движење, вклучувајќи бавност, вкочанетост на мускулите и тресење.
- Деменција од Паркинсонова болест, која се дијагностицира кога лицето развива симптоми на деменција по најмалку 12 месеци од воспоставената Паркинсонова болест. Прогресијата од Паркинсонова болест до деменција од Паркинсонова болест може да биде бавна.

- деменција со Lewy тела, чија истакната карактеристика е присуството на симптоми на деменција најмалку 12 месеци пред развојот на значајните симптоми на движење кои се истакнати кај Паркинсоновата болест. Овие симптоми на движење се познати како „симптоми на Паркинсонизам“, но не секој што има деменција со Lewy тела ќе ги развие и нема на сите да им биде дијагностицирана Паркинсонова болест.

## **Знаци и симптоми на болеста на Lewy тела**

Заедно со симптомите опишани погоре, други здравствени состојби може да укажуваат на присуство на болест на Lewy тела. Тоа вклучува:

- апатија
- вознемиреност
- депресија
- несвестица
- запек
- уринарна инконтиненција
- прекумерна поспаност
- лошо чувство за мирис
- заблуди.

Симптомите ќе зависат од тоа која област на мозокот е зафатена и од прогресијата на болеста.

## Дијагностицирање на болеста на Lewy тела

Болеста на Lewy тела и нејзините придружни состојби може да бидат предизвик за дијагностицирање, делумно затоа што може да има различни симптоми во раните фази.

Целосната проценка може да вклучува:

- медицинска историја од личноста
- интервју со член на семејството
- тестови на крвта
- тестови за когнитивни способности
- снимање на мозокот
- други медицински тестови по барање на лекар или медицински специјалист.

Дури и со овие тестови, дефинитивната дијагноза можеби не е можна при првата проценка.

Добивањето дијагноза може да биде потешко кога физичките знаци не се толку очигледни. Често лицето со симптоми:

- може да не се согласува со грижите на другите
- може да се претстави како незасегнат на консултација со лекар
- може добро да се претстави на почетните когнитивни скрининг тестови, како што е мини испитот за ментална состојба (Mini Mental State Examination, (MMSE)).

Понекогаш се предлага план за „посматрање и ревизија“ или се нудат лекови за најтните здравствени проблеми.

Семејството и пријателите можат да бидат застапници. Тие можат да им ги изразат своите грижи на поединецот или можеби да размислат да разговараат со својот лекар лично, или преку телефон или писмо. Заедно, поединецот и членот на семејството или пријателот може да го посетат лекарот и, доколку се уште се загрижени, да побараат упатување до специјалист (на пример, геријатар или невролог).

За да му помогнете на специјалистот, размислете да напишете дневник за однесувањата и постапките на личноста за една недела пред состанокот, забележувајќи ги промените во однесувањето, размислувањето и способностите кои може да се сметаат за несекојдневни за личноста или како вознемирувачки за таа личност или за вас. Наведете ги деновите и времињата за да се покаже колку често промените се присутни или не, колку долго кога се присутни и колку често се менуваат.

## Дополнително читање и ресурси

- Деменција на Австралија (Dementia Australia)  
разви сет листови за помош за болеста на Lewy тела  
Посетете ја веб-страницата: [dementia.org.au/help-sheets](https://dementia.org.au/help-sheets)
- Библиотечна услуга на Деменција Австралија (Dementia Australia)  
Посетете ја веб-страницата: [dementia.org.au/library](https://dementia.org.au/library)
- Поддршка од Деменција на Австралија (Dementia Australia)  
Посетете ја веб-страницата: [dementia.org.au/support](https://dementia.org.au/support)
- Паркинсонова Болест на Австралија (Parkinson's Australia)  
Посетете ја веб-страницата: [parkinsons.org.au](https://parkinsons.org.au)

### Понатамошни информации

Деменција на Австралија (Dementia Australia) нуди поддршка, информации, образование и советување.

**Национална линија за помош за деменција  
(National Dementia Helpline): 1800 100 500**

**За јазична помош: 131 450**

**Посетете ја нашата веб-страница: [dementia.org.au](https://dementia.org.au)**