

# Comportamenti disinibiti

**Questa scheda informativa descrive i cambiamenti di comportamento che influiscono sulle inibizioni della persona affetta. Ne esamina le possibili cause e suggerisce i modi in cui le famiglie e i caregiver possono richiedere supporto.**

La demenza colpisce le persone in modi diversi e cambiamenti nel comportamento o nello stato emotivo di una persona affetta da demenza sono comuni.

La demenza può influire sulle inibizioni di una persona. Ciò significa che la persona affetta potrebbe smettere di seguire le regole comportamentali e sociali abituali. I comportamenti disinibiti possono sembrare privi di tatto, scortesi o offensivi.

Questi comportamenti possono mettere a dura prova le famiglie e i caregiver. Può essere particolarmente stressante vedere che una persona tradizionalmente riservata si comporta in modo disinibito.

## Tipologie di comportamento disinibito

- Commenti privi di tatto o scortesi. Commenti inappropriati su un'altra persona. Può sembrare che la persona affetta da demenza stia cercando di mettere deliberatamente in imbarazzo o di molestare l'altra persona.
- Commenti di carattere sessuale. Flirtare in modo inappropriato con qualcuno o fare commenti a sfondo sessuale.
- Spogliarsi. Rimuovere i propri indumenti in momenti o luoghi non appropriati.
- Toccarsi. Dimenticare le norme sociali, toccandosi i genitali in pubblico.
- Agire in modo impulsivo. Guidare in modo pericoloso o fare commenti offensivi al partner, a un familiare o a un amico.

## Possibili cause

Le ragioni per cui i comportamenti cambiano sono molteplici. Ogni persona affetta da demenza reagisce alle circostanze a modo suo.

A volte il comportamento può essere legato a cambiamenti nel cervello. Oppure può esserci qualcosa nell'ambiente che scatena questo cambiamento nel comportamento. Altre volte, un compito può essere troppo complesso o la persona può non sentirsi bene.

Questi comportamenti disinibiti possono causare turbamento. Ricordate che essi sono legati al modo in cui la demenza colpisce la persona e non sono deliberati o intesi a ferire oppure offendere qualcuno.

Comprendere le cause dei cambiamenti nel comportamento può aiutare a trovare il modo di evitare che si ripeta.

**Confusione.** La demenza può causare confusione circa l'identità delle altre persone. Se la persona crede che il caregiver sia suo figlio o il suo coniuge, potrebbe agire in modo inappropriato.

**Disagio.** Alcuni comportamenti, come spogliarsi o toccarsi in pubblico, possono essere causati dal disagio. Ad esempio, la persona potrebbe togliersi i vestiti perché ha troppo caldo, oppure perché sono troppo stretti. Le infezioni del tratto urinario e il prurito possono indurre la persona a toccarsi i genitali.

**Perdita di memoria.** La persona affetta potrebbe aver dimenticato dove si trova, come essere discreto, come vestirsi o persino l'importanza dell'abbigliamento. Potrebbe avere bisogno di andare in bagno, ma ha dimenticato dove si trova il bagno o come si usa.

**Disorientamento.** La demenza può causare confusione sull'ora del giorno o sul luogo in cui ci si trova la persona affetta. Il disorientamento può significare che la persona inizia a prepararsi per il bagno o per andare a letto.

## Cosa fare

- Cercate la ragione che causa il comportamento. Capire perché qualcuno si comporta in un determinato modo vi aiuterà ad affrontare la situazione.
- Organizzate una visita dal medico. Il medico può verificare se patologie fisiche, gli effetti collaterali dei farmaci o il disagio contribuiscono al comportamento. Possono quindi fornire raccomandazioni.
- Rispondete in modo paziente. Cercate di non reagire in modo eccessivo, anche se il comportamento può essere molto imbarazzante. Ricordate che il comportamento fa parte della patologia.
- Contatto fisico appropriato. Se appropriato, offrite molto contatto fisico, come accarezzare i capelli, abbracciare o toccare le braccia. È un modo affettuoso per alleviare l'ansia e rassicurare.
- Offrite distrazioni e re-indirizzate l'individuo affetto. Se la persona mostra comportamenti sessuali inappropriati, ricordatele gentilmente che la cosa è inappropriata. Portatela in un luogo privato o cercate di distrarla con qualcos'altro da fare o con cui giocherellare.
- Abbigliamento. Considerate l'acquisto di pantaloni senza cerniere o altre opzioni di abbigliamento che riducano il rischio di comportamenti inappropriati.

## Supporto alle famiglie e ai caregiver

I comportamenti disinibiti possono essere fonte di grande turbamento per le famiglie e i caregiver. Essi sono sintomi della demenza e non hanno lo scopo di turbarvi deliberatamente. Ricordatevi di prendervi cura di voi stessi e di fare pause regolari dai compiti assistenziali.

- Discutete con il medico delle vostre preoccupazioni circa i cambiamenti comportamentali dell'individuo affetto e il loro impatto su di voi e sulla persona di cui vi prendete cura.
- Chiamate la **National Dementia Helpline** al numero **1800 100 500** per conoscere i servizi di supporto e i programmi educativi, compresi i gruppi di sostegno per i caregiver, il counseling, i servizi e i programmi per aiutarvi a comprendere e rispondere ai cambiamenti e a mantenere la vostra salute e il vostro benessere.
- Chiamate il **Dementia Behaviour Management Advisory Service (Servizio di consulenza per la gestione dei comportamenti associati alla demenza)** al numero **1800 699 799**. Questo servizio supporta le persone affette da demenza che manifestano cambiamenti di comportamento che hanno un impatto sulla loro assistenza o sulle persone che la prestano.

## Lettere e risorse aggiuntive

- Schede informative di Dementia Australia:  
Cambiamenti nel comportamento  
Visitate: [dementia.org.au/help-sheets](https://dementia.org.au/help-sheets)
- Servizio bibliotecario di Dementia Australia  
Visitate: [dementia.org.au/library](https://dementia.org.au/library)
- Supporto di Dementia Australia  
Visitate: [dementia.org.au/support](https://dementia.org.au/support)
- Formazione offerta da Dementia Australia  
Visitate: [dementia.org.au/education](https://dementia.org.au/education)

### Ulteriori informazioni

Dementia Australia offre supporto, informazioni, educazione e counseling.

**National Dementia Helpline: 1800 100 500**

**Per assistenza linguistica: 131 450**

**Visitate il nostro sito web: [dementia.org.au](https://dementia.org.au)**