

Allucinazioni e idee distorte

Questa scheda informativa tratta delle allucinazioni e delle idee distorte, come la paranoia e i deliri. Ne esamina le possibili cause e suggerisce i modi in cui le famiglie e i caregiver possono dare supporto a chi si trova in questa situazione.

La demenza colpisce le persone in modi diversi e cambiamenti nel comportamento o nello stato emotivo di una persona affetta da demenza sono comuni.

Le persone affette da demenza a volte manifestano percezioni o idee distorte. Sebbene le allucinazioni e i deliri siano immaginari, sembrano molto reali alla persona che li manifesta. Possono causare grave ansia e panico.

Tipi di allucinazioni e idee distorte

Allucinazioni. Le allucinazioni sono esperienze sensoriali che non possono essere verificate da altre persone. Di solito la persona affetta vede qualcosa che non c'è (come una persona) o sente qualcosa che gli altri non possono sentire (come voci o suoni spaventosi). Tuttavia, le allucinazioni possono riguardare tutti i sensi.

Deliri. I deliri sono idee fortemente radicate che non si basano sulla realtà o sui fatti, ma che si pensa siano vere. La persona può avere l'illusione che altri le rubino il denaro o i beni, oppure idee fisse su persone che intendono farle del male.

Paranoia. Essere in paranoia significa avere convinzioni irrealistiche.

Esempi di paranoia sono:

- la convinzione di essere perseguitati o di avere poteri sovrumani;
- il sospetto che qualcuno stia rubando i beni della persona affetta, e l'atto di nascondere oggetti;
- l'accusa di infedeltà fatta al partner, che rende il soggetto timoroso e resistente alle cure del partner.

Errori di identificazione. Una persona affetta da demenza può identificare erroneamente altre persone o se stessa. A volte non riconosce il proprio partner, oppure può spaventarsi dal proprio riflesso, pensando che si tratti di un'altra persona. Altre volte pensa che le voci alla radio o alla televisione provengano da persone fisicamente presenti nella stanza.

Possibili cause

La demenza riduce la capacità del cervello di interpretare e comprendere le informazioni. Provoca anche problemi di memoria, che possono portare a sospetti, paranoia e false credenze.

Se la persona affetta non si rende conto di avere scarsa memoria, può creare una storia o una spiegazione in cui qualcuno o qualcos'altro viene incolpato.

Questo è comprensibile se si considera che la persona potrebbe:

- non avere memoria di eventi recenti;
- credere che le cose 'spariscano';
- dimenticare le spiegazioni;
- non capire le conversazioni.

Tra i fattori che possono causare allucinazioni e idee distorte vi sono:

- problemi sensoriali, come problemi di vista o di udito;
- confusione causata dalla dimenticanza dell'uso di un apparecchio acustico o degli occhiali;
- effetti collaterali dei farmaci;
- patologie psichiatriche;
- ambienti non familiari;
- scarsa illuminazione che riduce la vista;
- condizioni fisiche, come infezioni, febbre, dolore, stitichezza, anemia, malattie respiratorie, malnutrizione e disidratazione;
- caregiver sconosciuti;
- interruzione di routine familiari;
- sovraccarico sensoriale dovuto a troppe cose che accadono contemporaneamente.

Parlare con il medico della persona affetta

Per indagare sui possibili fattori scatenanti del comportamento, prenotate una visita con il medico curante per identificare eventuali problemi fisici o psichiatrici. Il medico può verificare la presenza di eventuali effetti collaterali dei farmaci, tra cui rigidità, tremori e sonnolenza.

Suggerimenti per rispondere alle allucinazioni e alle idee distorte

- Rimanete in silenzio o neutrali se vi viene detto qualcosa che vi sembra sbagliato o falso.
- Indagate sui sospetti per verificare se sono veri.
- Rispondete alle emozioni che stanno alla base delle parole. La persona può essere spaventata dai deliri e dalle allucinazioni.
- Alcune allucinazioni e idee distorte possono essere ignorate se sono innocue e non aumentano l'agitazione.
- Suggeste di cercare insieme gli oggetti smarriti o mancanti. Identificate i nascondigli più comuni e controllateli per primi.
- Provate a distrarre la persona con la musica, l'esercizio fisico, le attività, parlando con gli amici o guardando vecchie foto.
- Se è appropriato e fornisce conforto, potete provare con il contatto fisico.
- Mantenete un ambiente familiare. Se la persona affetta deve trasferirsi, assicuratevi che gli oggetti familiari vengano portati nel nuovo luogo.
- Assicuratevi che il luogo abbia una buona illuminazione, comprese le luci notturne.
- Mantenete una routine regolare e gli stessi caregiver, se possibile.
- Tenete un diario dei cambiamenti di comportamento. Può aiutare a individuare un modello comportamentale o un fattore scatenante. Potete utilizzare queste informazioni per apportare modifiche.
- Tenete una copia di riserva degli oggetti che si perdono spesso, come le chiavi o gli occhiali.

Ricordate che i cambiamenti nel comportamento sono causati da una condizione cerebrale. Le persone affette da demenza non sono sempre in grado di controllare il proprio comportamento.

Supporto alle famiglie e ai caregiver

Osservare cambiamenti comportamentali può causare angoscia, frustrazione, senso di colpa, esaurimento ed esasperazione per le famiglie e i caregiver. Questi sentimenti sono normali. Cercate il sostegno di un familiare comprensivo, di un amico, di un professionista o di un gruppo di supporto.

- Discutete con il medico delle vostre preoccupazioni circa i cambiamenti comportamentali dell'individuo affetto e il loro impatto su di voi e sulla persona di cui vi prendete cura.
- Chiamate la **National Dementia Helpline** al numero **1800 100 500** per conoscere i servizi di supporto e i programmi educativi, compresi i gruppi di sostegno per i caregiver, il counseling, i servizi e i programmi per aiutarvi a comprendere e rispondere ai cambiamenti e a mantenere la vostra salute e il vostro benessere.
- Chiamate il **Dementia Behaviour Management Advisory Service (Servizio di consulenza per la gestione dei comportamenti associati alla demenza)** al numero **1800 699 799**. Questo servizio supporta le persone affette da demenza che manifestano cambiamenti di comportamento che hanno un impatto sulla loro assistenza o sulle persone che la prestano.

Letture e risorse aggiuntive

- Schede informative di Dementia Australia: Cambiamenti nel comportamento
Visitate: dementia.org.au/help-sheets
- Servizio bibliotecario di Dementia Australia
Visitate: dementia.org.au/library
- Supporto di Dementia Australia
Visitate: dementia.org.au/support
- Formazione offerta da Dementia Australia
Visitate: dementia.org.au/education

Ulteriori informazioni

Dementia Australia offre supporto, informazioni, educazione e counseling.

National Dementia Helpline: 1800 100 500

Per assistenza linguistica: 131 450

Visitate il nostro sito web: dementia.org.au