

Demenza vascolare

Questa scheda informativa descrive la demenza vascolare, i suoi sintomi, le cause, le tipologie, la diagnosi e il trattamento.

- La demenza vascolare è una forma di demenza causata da un danno cerebrale derivante dalla limitazione del flusso sanguigno nel cervello.
- Influisce sulle capacità di pensiero di una persona, come il ragionamento, la pianificazione, la capacità di giudizio e l'attenzione.
- I cambiamenti nelle competenze e nelle abilità sono abbastanza significativi da interferire con il funzionamento sociale o lavorativo quotidiano.
- Spesso il danno vascolare si manifesta insieme al morbo di Alzheimer o ad altre patologie cerebrali.

Cause della demenza vascolare

La demenza vascolare può essere causata da:

- un unico grave ictus;
- ictus multipli;
- ipertensione arteriosa o diabete non trattati che causano problemi vascolari nei piccoli vasi sanguigni in profondità nel cervello.

La posizione e l'entità del danno cerebrale determinano le funzioni cerebrali interessate.

Tipi di demenza vascolare

Demenza da infarto strategico

Un singolo ictus di grandi dimensioni può talvolta causare demenza vascolare, a seconda delle dimensioni e della localizzazione dell'ictus.

La demenza da infarto strategico è caratterizzata dall'insorgenza improvvisa di cambiamenti nelle capacità di pensiero o nel comportamento. I sintomi variano a seconda della localizzazione dell'ictus e delle funzioni cerebrali interessate.

Se non si verificano altri ictus, i sintomi possono rimanere stabili o addirittura migliorare nel tempo. Tuttavia, se sono presenti altre malattie vascolari che interessano il cervello o se si verificano altri ictus, i sintomi possono peggiorare.

Demenza multi-infartuale

La demenza multi-infartuale è causata da più ictus. È associata a disturbi dei grandi vasi sanguigni del cervello. Spesso la persona non nota i sintomi quando si verifica l'ictus.

Nel corso del tempo, con l'aumentare degli ictus, il cervello subisce danni maggiori e le capacità di ragionamento e di pensiero vengono compromesse fino al punto in cui viene diagnosticata la demenza vascolare.

A seconda della localizzazione del danno cerebrale, altri sintomi possono includere depressione e sbalzi d'umore. Dopo ogni nuovo ictus, i sintomi possono peggiorare e poi stabilizzarsi per un certo periodo.

Demenza vascolare sottocorticale

La demenza vascolare sottocorticale è associata a disturbi dei piccoli vasi sanguigni presenti in profondità nel cervello e a danni alle aree sottocorticali (o profonde) del cervello. Può essere causata dall'ipertensione arteriosa non trattata o dal diabete che causa malattie vascolari.

I sintomi spesso includono:

- deterioramento delle capacità di ragionamento e di pensiero;
- lievi problemi di memoria;
- problemi di deambulazione e di movimento;
- cambiamenti comportamentali;
- perdita di controllo della vescica.

La demenza vascolare sottocorticale è di solito progressiva, con un peggioramento dei sintomi nel tempo, man mano che si verifica un danno vascolare maggiore.

Diagnosi di demenza vascolare

Nessun singolo test specifico può diagnosticare la demenza vascolare.

La diagnosi si basa sulla presenza di sintomi legati alla demenza, causati molto probabilmente da problemi vascolari. Se si sospetta una demenza vascolare, verranno eseguiti degli esami medici.

Questi possono includere:

- una valutazione dei cambiamenti nel pensiero e nel comportamento e di come questi influiscono sulle funzioni quotidiane;
- un'anamnesi completa;
- esami del sangue;
- esame neurologico (controllo dei riflessi, dei sensi, della coordinazione e della forza);
- test neuropsicologici, che valutano i cambiamenti nelle capacità di pensiero;
- imaging cerebrale, per rilevare anomalie causate da ictus o malattie dei vasi sanguigni;
- ecografia carotidea, per verificare la presenza di danni nelle arterie carotidee.

La demenza vascolare può essere molto difficile da distinguere da altre forme di demenza, perché i sintomi di ciascun tipo si sovrappongono. Inoltre, molte persone affette da demenza presentano sia problemi di natura vascolare che altre patologie cerebrali, come il morbo di Alzheimer, e quindi hanno una demenza 'mista'.

Chi sviluppa la demenza vascolare

La demenza vascolare può colpire chiunque, ma il rischio aumenta con l'età.

Anche i fattori legati alla salute e allo stile di vita possono aumentare il rischio di demenza vascolare, tra cui:

- ipertensione arteriosa
- colesterolo alto
- diabete
- obesità
- fumo

- inattività fisica e alimentazione poco sana
- anomalie del battito cardiaco
- malattie cardiache
- malattie dei vasi sanguigni
- storia di ictus multipli.

Opzioni terapeutiche e di gestione

Non esiste un unico trattamento per la demenza vascolare.

- Se la demenza è legata a un ictus, è importante ricevere terapie per prevenire ulteriori ictus.
- Una dieta sana, l'esercizio fisico e l'astinenza dal fumo possono ridurre il rischio di ulteriori ictus o danni vascolari al cervello.
- I farmaci per il trattamento del morbo di Alzheimer possono essere efficaci per alcune persone per migliorare la memoria, il pensiero e il comportamento.
- La terapia occupazionale può aiutare chi ne è affetto ad adattarsi ai cambiamenti delle sue capacità e a rimanere indipendente.

Mantenere sotto controllo le condizioni che influiscono sulla salute del cuore e dei vasi sanguigni può favorire il rallentamento della velocità di peggioramento della demenza vascolare e, in alcuni casi, prevenire un ulteriore declino.

- I farmaci prescritti possono controllare l'ipertensione, il colesterolo alto, le malattie cardiache e il diabete.
- L'aspirina o altri farmaci possono essere prescritti per prevenire la formazione di coaguli nei vasi sanguigni.

Cercare supporto

È disponibile supporto per le persone affette da demenza vascolare e per i loro familiari e caregiver. Questo supporto può fare la differenza nella gestione della patologia e per il benessere.

Adattarsi ai cambiamenti delle abilità facendo attività piacevoli è importante per il benessere. Imparare a conoscere la patologia e le strategie per vivere bene con la demenza può essere utile per tutti.

Lecture e risorse aggiuntive

- **Servizio bibliotecario di Dementia Australia**

Visitate: dementia.org.au/library

- **Supporto di Dementia Australia**

Visitate: dementia.org.au/support

- **Formazione offerta da Dementia Australia**

Visitate: dementia.org.au/education

Ulteriori informazioni

Dementia Australia offre supporto, informazioni, educazione e counseling.

National Dementia Helpline: 1800 100 500

Per assistenza linguistica: 131 450

Visitate il nostro sito web: dementia.org.au