

Άνοια πρώιμης έναρξης

Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο αφορά την άνοια πρώιμης έναρξης. Τονίζει τη σπουδαιότητα της αναζήτησης διάγνωσης και περιγράφει ορισμένες από τις επιπτώσεις που μπορεί να έχει η άνοια πρώιμης έναρξης στο άτομο, την οικογένειά του και τους φροντιστές του.

- Άνοια πρώιμης έναρξης είναι ο όρος που χρησιμοποιείται για να περιγράψει οποιαδήποτε μορφή άνοιας που διαγιγνώσκεται σε άτομα ηλικίας κάτω των 65 ετών.
- Η άνοια σε νεότερους ανθρώπους είναι πολύ λιγότερο συχνή από την άνοια που εμφανίζεται μετά την ηλικία των 65 ετών.
- Με τον όρο άνοια περιγράφεται ένα σύνολο συμπτωμάτων που προκαλούνται από διαταραχές που επηρεάζουν τον εγκέφαλο. Δεν είναι μια συγκεκριμένη ασθένεια.
- Η άνοια μπορεί να επηρεάσει τη σκέψη, τη μνήμη και τη συμπεριφορά. Η λειτουργία του εγκεφάλου επηρεάζεται αρκετά ώστε να παρεμποδίζει τη φυσιολογική κοινωνική ή επαγγελματική ζωή κάποιου.
- Κανένας άνθρωπος δεν βιώνει την άνοια με τον ίδιο τρόπο.
- Οι άνθρωποι συχνά ζουν ενεργή και ικανοποιητική ζωή για πολλά χρόνια μετά τη διάγνωσή τους.

Η αναζήτηση διάγνωσης είναι σημαντική

Είναι απαραίτητο να μιλήσετε με έναν γιατρό όταν πρωτοεμφανιστούν τα συμπτώματα. Εάν αισθάνεστε άνετα, πάρτε μαζί σας έναν συγγενή ή φίλο.

Η διάγνωση σε ένα νεότερο άτομο μπορεί να πάρει κάποιο χρόνο, επειδή οι γιατροί πρέπει να αποκλείσουν άλλες πιθανές αιτίες συμπτωμάτων.

Μια πλήρης ιατρική και ψυχολογική αξιολόγηση μπορεί να εντοπίσει μια θεραπεύσιμη πάθηση ή μπορεί να επιβεβαιώσει την ύπαρξη άνοιας.

Εάν τα συμπτώματα οφείλονται σε άνοια, υπάρχει έγκαιρη πρόσβαση σε υποστήριξη, πληροφορίες και οποιοδήποτε διαθέσιμη φαρμακευτική αγωγή.

Διάγνωση της άνοιας

Προς το παρόν δεν υπάρχει κάποια ενιαία εξέταση για τη διάγνωση της άνοιας. Η διάγνωση γίνεται μετά από προσεκτική κλινική διαβούλευση.

Η αξιολόγηση μπορεί να περιλαμβάνει:

- λεπτομερές ιατρικό ιστορικό
- σωματική εξέταση (για την αξιολόγηση των αισθήσεων και της κίνησης)
- εξετάσεις αίματος και ούρων
- ψυχιατρική αξιολόγηση (για την αξιολόγηση των συμπτωμάτων για άλλες θεραπεύσιμες διαταραχές ή συμπτώματα που σχετίζονται με την άνοια)
- Νευροψυχολογικά τεστ (για την αξιολόγηση των διατηρούμενων ικανοτήτων και συγκεκριμένων προβλημάτων όπως η κατανόηση, η επίγνωση και η κρίση, η μνήμη και η σκέψη)
- τομογραφίες εγκεφάλου
- άλλες εξετάσεις, συμπεριλαμβανομένης της ακτινογραφίας και του ηλεκτροκαρδιογραφήματος.

Επιπτώσεις της άνοιας πρώιμης έναρξης

Η άνοια πρώιμης έναρξης παρουσιάζει μοναδικές κοινωνικές, συναισθηματικές, οικονομικές και υποστηρικτικές προκλήσεις, επειδή η άνοια εμφανίζεται σε ένα στάδιο της ζωής όταν κάποιος είναι πιθανό να είναι πιο ενεργός σωματικά και κοινωνικά.

Όταν γίνει η διάγνωση το άτομο μπορεί:

- να εργάζεται με πλήρη απασχόληση
- να μεγαλώνει παιδιά
- να έχει την οικονομική ευθύνη της οικογένειάς του
- να είναι σωματικά δυνατό και υγιές.

Αυτοί οι παράγοντες θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά την αναζήτηση ή την πρόσβαση σε υπηρεσίες υποστήριξης.

Αλλαγή στον τρόπο ζωής

Το αίσθημα της απώλειας για το άτομο με άνοια πρώιμης έναρξης και την οικογένειά του μπορεί να είναι τεράστιο.

Η άνοια μπορεί να επηρεάσει την ικανότητά σας για εργασία. Η απρόβλεπτη απώλεια εισοδήματος μπορεί να έχει σημαντικό αντίκτυπο στην οικογένεια. Αυτός μπορεί να επιδεινωθεί από την απώλεια αυτοεκτίμησης που επέρχεται εάν σταματήσει η εργασία, και την απώλεια σκοπού στη ζωή.

Η άνοια μπορεί να επηρεάσει την ικανότητα ενός ατόμου να ολοκληρώσει τις καθημερινές δραστηριότητες και συνήθειες. Αυτό επηρεάζει την ανεξαρτησία και την ευημερία.

Τα μακροπρόθεσμα σχέδια ενδέχεται να μην είναι πλέον βιώσιμα, όπως ταξίδια, συνταξιοδότηση ή αφιέρωση χρόνου στα παιδιά ή εγγόνια.

Αλλαγή στη δυναμική της οικογένειας

Οι σύντροφοι μπορεί να αναλάβουν επιπλέον οικογενειακούς ρόλους, όπως τη φροντίδα του ατόμου με άνοια, ενώ παράλληλα ανατρέφουν παιδιά και διαχειρίζονται τα οικονομικά. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε μείωση των ωρών εργασίας ή σε πλήρη παραίτηση από την εργασία. Αυτές μπορεί να είναι σημαντικές αλλαγές.

Τα παιδιά είναι πιθανό να έχουν έντονα συναισθήματα σχετικά με την άνοια και τον αντίκτυπο που μπορεί να έχει σε αυτά. Μπορεί να αισθάνονται θυμωμένα, αγανακτισμένα και να κλείνονται στον εαυτό τους. Κάποια νέα άτομα ίσως έχουν πρόβλημα να μιλήσουν στους γονείς τους επειδή δεν θέλουν να τους ανησυχήσουν ή φοβούνται μήπως τους στεναχωρήσουν ή μήπως τους γίνουν επιπλέον βάρος. Μπορεί να προτιμούν να μιλήσουν με άτομα της ηλικίας τους ή με έναν σύμβουλο.

Αλλαγή στις κοινωνικές σχέσεις

Η στάση των άλλων μπορεί να αποτελεί πρόκληση. Μπορεί να είναι δύσκολο για την οικογένεια και τους φίλους να αποδεχθούν ότι ένα νεότερο άτομο μπορεί να έχει άνοια, ιδιαίτερα όταν δεν υπάρχουν ορατές εμφανείς σωματικές αλλαγές. Μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια της επαφής με την οικογένεια, τους φίλους και τα χόμπι που απολάμβανε στο παρελθόν.

Αναζήτηση υποστήριξης

Η άνοια είναι προοδευτική ασθένεια. Τα συμπτώματα συχνά αρχίζουν αργά και σταδιακά επιδεινώνονται με την πάροδο του χρόνου.

Δεν υπάρχει γνωστή θεραπεία για την άνοια. Υπάρχουν επαγγελματίες υγείας, φάρμακα και άλλες θεραπείες που μπορούν να βοηθήσουν με ορισμένα συμπτώματα και να σας στηρίξουν να φροντίσετε την υγεία και την ευημερία σας.

Η υποστήριξη είναι ζωτικής σημασίας για άτομα με άνοια πρώιμης έναρξης. Η βοήθεια των οικογενειών, των φίλων και των φροντιστών μπορεί να κάνει θετική διαφορά στη διαχείριση της πάθησης και την καλή ζωή.

Πρόσθετα κείμενα και βοηθήματα

- Κέντρο πληροφοριών για την άνοια πρώιμης έναρξης
Επισκεφθείτε το δικτυακό τόπο: yod.dementia.org.au
- Υπηρεσία βιβλιοθήκης του οργανισμού Dementia Australia
Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: dementia.org.au/library
- Υποστήριξη από τον οργανισμό Dementia Australia
Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: dementia.org.au/support
- Εκπαιδευτικά προγράμματα του οργανισμού Dementia Australia
Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: dementia.org.au/education

Περισσότερες πληροφορίες

Ο οργανισμός Dementia Australia προσφέρει υποστήριξη, πληροφορίες, εκπαίδευση και συμβουλευτική.

Εθνική Γραμμή Βοήθειας για την Άνοια: 1800 100 500

Για γλωσσική βοήθεια: 131 450

Επισκεφθείτε το δικτυακό μας τόπο: dementia.org.au