

# 早發性腦退化症

此幫助手冊包含關於早發性腦退化症的資訊。它強調了及時診斷的重要性，並描述了早發性腦退化症可能對患者，及其家人和照顧者產生的一些影響。

- 早發性腦退化症指的是在65歲以下的患者中診斷出的任何形式的腦退化症。
- 與65歲以後發生的腦退化症相比，早發性腦退化症要少得多。
- 腦退化症描述了由影響大腦的疾病引起的一系列症狀。它並不是一種特定的疾病。
- 腦退化症會影響思維、記憶和行為。大腦功能受到的影響足以干擾患者的正常社交或工作生活。
- 腦退化症的變現因人而異。
- 患者通常在確診後多年裡都過著積極和充實的生活。

## 尋求診斷很重要

當症狀首次出現時，請務必諮詢醫生。如果您感到舒適，可以請親戚或朋友陪伴。

早發性腦退化的診斷可能需要一些時間，因為醫生必須排除症狀的其他可能原因。完整的醫學和心理評估可以辨識可治療的其他病症，或者可以確認腦退化症的存在。

若症狀是由腦退化症引起，則可以儘早獲得支援、資訊和藥物。

## 腦退化症的診斷

目前沒有診斷腦退化症的單一測試。會在仔細的臨床會診後作出診斷。

評估可能包括：

- 詳細的病史
- 身體檢查（評估感官和運動）
- 血液和尿液檢查
- 精神病學評估（評估其他可治療疾病的症狀或與腦退化症相關的症狀）
- 神經心理學測試（評估保留的能力和特定問題，例如理解力、洞察力和判斷力、記憶力和思維能力）
- 腦部掃描
- 其他測試，包括X光和心電圖。

## 早發性腦退化症的影響

早發性腦退化症會給患者的社交、情感、經濟和支援方面帶來獨一無二的挑戰，因為病症出現在一個人更有可能在身體和社交方面活躍的人生階段。

確診時，患者可能：

- 擁有全職工作
- 需要撫養孩子
- 承擔家中經濟責任
- 身體強壯和健康。

在尋求或獲得支援服務時應考慮這些因素。

## 生活方式的改變

早發性腦退化症患者及其家人的失落感可能是巨大的。

腦退化症會影響工作能力。計劃外的收入損失會對家庭產生重大影響。若失去工作，則會導致患者喪失自尊心及生活目標，使情況變得更糟。

腦退化症會影響一個人完成日常活動和生活的能力。這會影響獨立性和幸福感。

長期計劃可能不再可行，例如旅行、退休或與子孫共度時光。

## 家庭內部的變化

伴侶可能需要承擔額外的家庭任務，例如照顧腦退化症患者，同時撫養孩子和管理財務。這可能會導致工作時間減少或完全放棄工作。這些變化可能非常重大。

兒童可能對腦退化症及其可能對他們產生的影響有強烈的感受。他們可能會感到憤怒，充滿怨恨，變得沉默寡言。一些年輕人可能難以跟父母敞開心扉，因為他們不想讓父母擔心，或者害怕讓父母難過或變成父母的負擔。他們可能更願意與同齡人或心理諮詢師交談。

## 社交關係的變化

其他人的態度可能是個挑戰。家人和朋友可能很難接受年級較輕的人患有腦退化症，尤其是當患者的身體變化不明顯時。它可能導致患者與家人和朋友失去聯繫，且無法繼續進行本來的嗜好。

## 尋求支援

腦退化症是慢性發病的。症狀往往是慢慢出現，並隨著時間推移逐漸惡化。

沒有已知治療腦退化症的方法。有醫護人員、藥物和其他療法可以幫助緩解某些症狀，並支援您照顧自己的健康和福祉。

幫助與支援對於早發性腦退化症患者至關重要。家人、朋友和照顧者的支援可以幫助患者管理病情，和更好地生活。

## 其他閱讀資料和資源

- 早發性腦退化症資訊中心  
請瀏覽：[yod.dementia.org.au](http://yod.dementia.org.au)
- 澳洲腦退化症協會圖書館服務  
請瀏覽：[dementia.org.au/library](http://dementia.org.au/library)
- 澳洲腦退化症協會支援  
請瀏覽：[dementia.org.au/support](http://dementia.org.au/support)
- 澳洲腦退化症協會教育計劃  
請瀏覽：[dementia.org.au/education](http://dementia.org.au/education)

## 更多資訊

澳洲腦退化症協會提供支援、資訊、教育和諮詢服務。

**全國腦退化症幫助熱線：1800 100 500**

**翻譯服務：131 450**

**瀏覽我們的網站：[dementia.org.au](http://dementia.org.au)**