

腦後部皮組織萎縮

本幫助手冊介紹了腦後部皮組織萎縮及其可能的原因、特徵和症狀、診斷方法和治療手段。

- 腦後部皮組織萎縮是一種慢性發展的退行性疾病，涉及腦細胞的損傷和功能障礙，特別是在大腦後部。
- 隨著細胞死亡，皮質（外）層中的腦組織萎縮。
- 它會影響一個人的視覺處理能力或拼寫、書寫和算術等讀寫能力，或對兩種能力都有影響。
- 人們通常在55歲前後或60歲出頭時最早出現腦後部皮組織萎縮的症狀。但是，年紀更大的人也有患病風險。

與阿茲海默症的比較

許多研究人員和醫學專家認為腦後部皮組織萎縮可能是阿茲海默症的一種變異形式。這是由於在許多案例中，在兩種類型的腦退化症中觀察到的大腦變化具有相似性。但是，每種類型的症狀都不同。

阿茲海默症影響大腦的大部份區域，通常會引起記憶力、語言和感知能力下降。

在腦後部皮組織萎縮中，變化往往發生在大腦後部，僅影響該部份大腦支持的能力。這意味著腦後部皮組織萎縮患者往往記憶力保存完好，但在視覺處理和/或拼寫、書寫和算術等讀寫技能方面表現出進行性、顯著和相對選擇性的下降。

腦後部皮組織萎縮的特徵和症狀

在發病初期，腦後部皮組織萎縮影響患者的方式各不相同。在某些情況下，該疾病會對大腦的兩側產生同等的影響。這會導致下面列出的許多症狀的組合出現。

對於有些患者來說，這種疾病會首先影響大腦的一部份，或對一部份影響更大。

最初的症狀可能是在讀寫能力、計算能力和熟練動作能力等方面出現困難。

一些患者可能出現的困難包括：

- 回憶詞語的準確寫法
- 手寫或打字
- 記住特定字母或數字的形狀或名稱
- 心算
- 處理金錢和零錢
- 揮手或豎起大拇指等手勢
- 使用閱讀眼鏡、特定工具、廚房用具或餐具或剪刀等用品
- 穿衣和衣著（部份與視覺感知障礙有關）。

遇到視覺問題也很常見。一些患者可能出現的困難包括：

- 識別圖片中的物體（特別是物體不完整或拍攝角度不尋常時）
- 識別面孔，例如朋友、親戚或電視角色的面孔
- 感知物體的空間位置，比如試圖伸手拿起某件物件，卻沒能抓住。
- 判斷速度或距離，例如下樓梯或開車時
- 靜止的物體（感覺它們在移動）
- 閱讀時跟隨文字，例如漏字跳行
- 閱讀特定詞語，因為字似乎在四處移動
- 閱讀某些類型的文本，例如字體較大的文字，如標題

- 看起來顏色不尋常的物體
- 對強光或光亮表面的敏感性增加
- 看清楚（出現複視或感覺好像眼睛在抖動）。

許多人會諮詢眼科專家查看視力問題。然而，這些病症其實與眼睛無關，而是與大腦解釋接收到訊息的方式有關。

腦後部皮組織萎縮的診斷

腦後部皮組織萎縮的初始症狀通常很微妙，對出現這些症狀的人來說，很難解釋清楚。

通常，有視力問題的人會先被轉介給眼科專家，然後再轉介給神經科醫生。即使已經進行適當的轉診，在正式診斷之前也可能需要一些時間。

沒有針對腦後部皮組織萎縮的診斷測試。但是，有許多測試可以排除潛在的可治療病症，例如感染或腦腫瘤。這些測試可能包括以下部份或全部項目：

- 由眼科專家進行專門的視力測試
- 針對思維和推理能力的全面神經心理學評估
- 驗血
- 腦成像
- 腰椎穿刺，檢查腦脊液
- 其他醫學檢查。

如果腦細胞數目減少導致了大腦後部的萎縮，這可能會在腦部掃描中顯現出來。但是，可能難以診斷。只有在患者去世後由病理學家檢查腦組織後才能做出明確的診斷。

可能造成腦後部皮組織萎縮的原因

在大多數情況下，腦後部皮組織萎縮的根本原因是阿茲海默症。但其他病症可能也會出現類似的初始症狀。這些病癥包括路易體腦退化癥、皮質基底節變性和克雅二氏病。

腦後部皮組織萎縮是如何發展的

隨著腦後部皮組織萎縮的發展，患者可能難以找到正確的詞彙，日常記憶和一般認知功能也可能會受到影響。

在疾病後期，患者可能會出現四肢抽搐，偶爾還會癲癇發作。隨著時間，腦後部皮組織萎縮會逐漸導致患者的技能和能力不可逆轉地下降。

治療方案

目前還沒有專門治療腦後部皮組織萎縮的藥物。可以使用治療阿茲海默症的藥物。但是，這些藥物僅用於治療疾病的症狀。它們可能會減緩病情的發展，但不能治癒疾病。

心理療法或抗抑鬱藥物可用於改善情緒低落、抑鬱、易怒、沮喪和自信心喪失。

視覺輔助工具可以幫助有視覺障礙的患者。這些工具包括語音時鐘或手錶，具有簡化顯示的手機，烹飪輔助器具（例如杯子快滿時響鈴的傳感器）以及有聲讀物。

作業療法可以幫助人們找到適應能力變化並保持獨立性和幸福感的方法。

尋求支援

腦後部皮組織萎縮症患者及其家人和照顧者可以獲得支持。這種支援可以幫助患者管理病情，並更好地生活。

適應自身能力的變化，同時繼續喜歡的活動，對幸福感很重要。

了解腦退化症及其應對方法，對每個人都有益。

其他閱讀資料和資源

- 澳洲腦退化症協會圖書館服務
請瀏覽：dementia.org.au/library
- 澳洲腦退化症協會支援
請瀏覽：dementia.org.au/support
- 澳洲腦退化症協會教育
請瀏覽：dementia.org.au/education
- 澳洲宣明會（Vision Australia）視覺輔助建議和產品
請瀏覽：visionaustralia.org
- 皇家盲人協會（Royal Society for the Blind）
請瀏覽：rsb.org.au

更多資訊

澳洲腦退化症協會提供支援、資訊、教育和諮詢服務。

全國腦退化症幫助熱線：1800 100 500

翻譯服務：131 450

瀏覽我們的網站：dementia.org.au