

血管性腦退化症

本幫助手冊介紹了血管性腦退化症及其症狀、病因、類型、診斷和治療方法。

- 血管性腦退化症是一種由大腦血液循環受限造成的腦損傷而引起的腦退化症。
- 它會影響一個人的思維能力，例如推理、計劃、判斷力和注意力。
- 患者技能和能力的變化會干擾其日常社交或工作功能。
- 血管損傷通常與阿茲海默症或其他腦部疾病同時發生。

血管性腦退化症的病因

血管性腦退化症可能由以下原因引起：

- 一次重度中風
- 多次中風
- 未經治療的高血壓或糖尿病導致腦內深部的小血管發生血管疾病。

腦損傷的位置和大小決定了哪些大腦功能受到影響。

血管性腦退化症的類型

關鍵部位梗死性腦退化症

一次重度中風有時會導致血管性腦退化症，取決於中風的大小和位置。

關鍵部位梗死性腦退化症的特徵是思維能力或行為突然發生變化。症狀因中風的位置及其影響的大腦功能而異。

如果中風不再發生，患者的症狀可能會保持穩定，甚至會隨著時間有改善。然而，如果患者還有其他腦血管疾病或再次發生中風，症狀可能會惡化。

多發梗死性腦退化症

多發梗死性腦退化症由多次中風引起。它與腦大血管疾病有關。中風發生時，患者通常覺察不出症狀。

隨著時間的推移和多次中風的發生，大腦遭受更多的損傷，患者的推理和思維能力受到影響，最終診斷出血管性腦退化症。

根據腦損傷的位置，其他症狀可能包括抑鬱和情緒波動。每次中風發生後，症狀會惡化，然後穩定一段時間。

皮質下血管性腦退化症

皮質下血管性腦退化症與大腦深部小血管疾病和大腦皮質下（或深部）區域的損傷有關。它可能是由未經治療的高血壓或糖尿病導致的血管疾病引起的。

症狀通常包括：

- 推理和思維能力退化
- 輕微的記憶問題
- 行走和活動障礙
- 行為改變
- 缺乏膀胱控制能力。

皮質下血管性腦退化症通常是進行性的，隨著更多血管損傷的發生，症狀會隨著時間的推移而惡化。

血管性腦退化症的診斷

沒有可以診斷血管性腦退化症的單一特定測試。

診斷基於腦退化症的表現，血管疾病是最可能引起症狀的原因。如果懷疑患有血管性腦退化症，則需進行醫學檢查。

檢查可能包括：

- 評估思維和行為的變化，以及它們如何影響患者的日常生活能力
- 完整的病史
- 驗血
- 神經系統檢查（測試反射、感官、協調和力量）
- 神經心理學測試（評估思維能力的變化）
- 腦成像（檢測由中風或血管疾病引起的異常）
- 頸動脈超聲波檢查（檢查頸動脈損傷）。

血管性腦退化症與其他類型的腦退化可能很難區分，因為每種類型的症狀都有重疊。此外，許多腦退化症患者同時患有血管疾病和其他腦部疾病，例如阿茲海默症，因此患有混合性腦退化症。

誰會患上血管性腦退化症

任何人都可能患上血管性腦退化症，但患病風險會隨著年齡的增長而增加。

健康和生活方式因素也會增加血管性腦退化症的風險，包括：

- 高血壓
- 高膽固醇
- 糖尿病
- 肥胖
- 吸煙
- 缺乏運動和不良飲食

- 心律不整
- 心臟病
- 血管疾病
- 多次中風的病史。

治療和管理方案

血管性腦退化症沒有單一的治療方法。

- 如果是與中風有關的血管性腦退化症，則預防再次中風的治療很重要。
- 健康飲食、做運動和不吸煙可以降低進一步中風或腦血管損傷的風險。
- 治療阿茲海默症的藥物可能對某些患者改善記憶力、思維和行為有效。
- 作業療法可以幫助患者適應能力的變化並維持獨立生活。

控制影響心臟和血管潛在健康的疾病有時可以減緩血管性腦退化症惡化的速度，有時還可以防止進一步惡化。

- 處方藥可以控制高血壓、高膽固醇、心臟病和糖尿病。
- 可以通過阿士匹靈或其他藥物來防止血管栓塞。

尋求支援

血管性腦退化症患者及其家人和照顧者可以獲得支援。這種支援可以幫助患者管理病情，並更好地生活。

適應自身能力的變化，同時繼續喜歡的活動，對健康很重要。了解腦退化症及其應對方法，對每個人都有益。

其他閱讀資料和資源

- 澳洲腦退化症協會圖書館服務
請瀏覽：dementia.org.au/library
- 澳洲腦退化症協會支援
請瀏覽：dementia.org.au/support
- 澳洲腦退化症協會教育
請瀏覽：dementia.org.au/education

更多資訊

澳洲腦退化症協會提供支援、資訊、教育和諮詢服務。

全國腦退化症幫助熱線：1800 100 500

翻譯服務：131 450

瀏覽我們的網站：dementia.org.au