

# 關於腦退化症

本幫助手冊介紹了腦退化症及其常見形式。其中包括腦退化症的早期症狀，以及針對記憶、思維或行為出現的變化諮詢醫生的重要性。

- 腦退化症描述了由影響大腦的疾病引起的一系列症狀。它並不是一種特定的疾病。
- 腦退化症會影響思維、記憶和行為。大腦功能受到的影響足以干擾患者的正常社交或工作生活。
- 腦退化症的變現因人而異。
- 當症狀首次出現時，進行醫學診斷十分必要。
- 患者通常在確診後多年裡都過著積極和充實的生活。

## 腦退化症的特徵和症狀

腦退化症的早期跡象可能不太明顯，不會立即顯現出來。

常見症狀包括：

- 喪失記憶
- 計劃和解決問題能力的改變
- 難以完成日常任務
- 混淆時間或地點
- 難以理解我們所看到的（物體、人）以及我們周圍的距離、深度和空間
- 語言表達、寫作或理解困難
- 把東西放錯地方，喪失回溯步驟的能力
- 判斷力下降或不佳
- 不願工作或參與社交活動
- 情緒和性格發生變化。

## 腦退化症的診斷

許多疾病會產生類似於腦退化症的症狀。這些疾病通常可以治療。包括一些維他命和荷爾蒙缺乏症、抑鬱症、藥物影響、感染和腦瘤。

當症狀首次出現時，請務必諮詢醫生。如果您感到舒適，可以請親戚或朋友陪伴。

如果症狀是由腦退化症引起的，早期診斷意味著早點獲得支援、資訊以及（如果有的話）藥物治療。

如果症狀不是由腦退化症引起的，早期診斷將有助於治療其他疾病。

## 誰會患上腦退化症

任何人都有可能患上腦退化症，但患病風險會隨著年齡的增長而增加。

這取決於年齡、基因、健康和生活方式。

- 在65歲以上的群體中，接近十分之一的人患有腦退化症。
- 在85歲以上的群體中，每10人中有3人患有腦退化症。
- 65歲以下的群體也可能會患上腦退化症（稱為「早發性腦退化症」），但不太常見。
- 腦退化症有時可能是遺傳的，但這相當罕見。

腦退化症並不是衰老的一個正常現象。

## 引發腦退化症的原因是什

有許多不同因素都可能導致腦退化症。在大多數情況下，腦退化症的發病原因都不清楚。

## 腦退化症的常見形式

### 阿茲海默症

阿茲海默症是最常見的腦退化症。它會破壞大腦的神經元。影響神經元之間相互協作和溝通的方式。重要化學物質的減少阻止了訊息在大腦中正常傳遞。它會導致認知能力逐漸下降（當患者的思維受到影響時），通常從記憶力減退開始，然後逐漸改變思維和行為。

### 血管性腦退化症

血管性腦退化症是由於大腦的供血量減少導致細胞死亡而引起的。這可能是一次重度中風、多次小中風或大腦深處的小血管出現血管疾病的結果。具體症狀因腦損傷的位置和大小而異。它可能會影響一種或多種特定的認知功能。

### 路易氏體病

在路易氏體病中，在將死的腦細胞內可以看到被稱為路易氏體的微小結構。這些結構中的蛋白質擾亂了大腦的運作方式，導致運動、思維和行為發生變化。路易氏體病被視為一種譜系疾病。譜系中的病癥包括路易氏體腦退化症、帕金森症和帕金森腦退化症。

### 額顳葉腦退化症

額顳葉腦退化症會對大腦的額葉和顳葉造成進行性損傷，可能單獨影響額葉或顳葉，也可能同時影響兩個區域。具體症狀取決於受損的大腦區域。影響額葉的早期症狀通常是行為症狀和性格變化。影響顳葉的早期症狀涉及語言能力（語言表達和理解）的改變。

記憶力通常不受影響，尤其是在該疾病的早期階段。額顳葉腦退化症在65歲以下的人群中更常見。

## 尋求支援

腦退化症是慢性發病的。症狀往往是慢慢出現，並隨著時間推移逐漸惡化。

沒有已知治療腦退化症的方法。有醫護人員、藥物和其他療法可以幫助緩解某些症狀，並支援您照顧自己的健康和福祉。

支援對腦退化症患者至關重要。家人、朋友和照顧者的支援可以幫助患者管理病情，和更好地生活。

## 其他閱讀資料和資源

- 有關腦退化症常見形式的幫助手冊  
請瀏覽：[dementia.org.au/help-sheets](https://dementia.org.au/help-sheets)
- 澳洲腦退化症協會圖書館服務  
請瀏覽：[dementia.org.au/library](https://dementia.org.au/library)
- 澳洲腦退化症協會支援服務和計劃  
請瀏覽：[dementia.org.au/support](https://dementia.org.au/support)
- 澳洲腦退化症協會教育  
請瀏覽：[dementia.org.au/education](https://dementia.org.au/education)

## 更多資訊

澳洲腦退化症協會提供支援、資訊、教育和諮詢服務。

**全國腦退化症幫助熱線：1800 100 500**

**翻譯服務：131 450**

**瀏覽我們的網站：[dementia.org.au](https://dementia.org.au)**