

庆祝特殊场合的小贴士

本帮助手册提供了有关如何策划特殊场合和一起享受时光的小贴士。每个脑退化症患者的情况都是独一无二的，因此在阅读这些小贴士时，请考虑患者的能力、脑退化症对他们的影响以及他们的症状。

就传统而言，在节假日、宗教庆典或具有里程碑意义的生日时，会举行家庭聚会、交换礼物、分享食物和饮品以及一般的庆祝活动。

然而，对于患有脑退化症的人来说，这些活动可能会给他们带来压力，因为活动打破了他们正常的日常生活规律。参加活动时，患者可能会处于一个不熟悉和繁忙的环境中，难以适应。

有一些方法可以让每个人都能享受这些特殊场合。

1. 让脑退化症患者参与进来

在策划一个特殊场合时，请把患有脑退化症的人包括在内。可以让他们帮着准备食物或完成一些简单的任务。这对他们的幸福感很重要。如果他们变得焦虑或困惑，请更改一下分配给他们的任务。

在庆祝时，进行一些简单的游戏或音乐活动有助于帮助患者保持活跃和被包括在内。

2. 注意环境

使用特殊场合的装饰物装饰庆祝空间时，可能会使患有脑退化症的人感到困惑。他们可能会将餐桌装饰品误认为是可以吃的东西，或者装饰品可能会引发负面的感官反应。如有必要，请更换环境。

3. 分享照护职责

为家庭成员和朋友创造分享照护角色的机会。

这可以通过以下方式实现：

- 家人或朋友在家里举办活动
- 集体外出参加特定的文化或宗教活动
- 请人陪脑退化症患者在一个安静的地方坐一会儿，给他们休息和喘息的机会。

4. 日常生活规律的变化

日常生活规律的变化可能会让脑退化症患者感到困惑。为了尽最大可能地降低患者可能产生的不安全感或压力感，请尽量保持他们的日常生活规律。例如，在计划特别的一餐时，请考虑患者通常的用餐时间。

5. 休息和安静的时间很重要

承担太多任务或试图保持传统可能会增加被场合带来的压力压垮的感觉。

一些帮助您不感到被压垮的小贴士：

- 考虑不要承担太多任务或试图保持所有传统。
- 考虑到脑退化症患者可能无法跟太多的人呆在一起。
- 在可能的情况下，保持规律的日常活动。
- 规划不活动和安静的时间。
- 为您和脑退化症患者安排休息和安静的时间。

6. 赠送和接受礼物

根据他们的兴趣和能力，鼓励脑退化症患者参与准备和赠送礼物。你们可以一起完成的一些活动包括：

- 烘焙和包装饼干
- 包装礼物
- 写卡片。

家人和朋友可能会感谢您提出礼物建议。

7. 分享回忆

庆祝活动可能会触发人们对之前一起度过的时光的回忆。以下活动可以让每个人都感到放心和安心：

- 倾听并鼓励分享共同的回忆
- 一起听喜欢的歌曲或唱传统歌曲
- 一起看喜欢的电影。

8. 寻求情感支持

认识到特殊时刻可能会使脑退化症患者和家人都感到失落。对于那些离家很远或没有家人的人来说，这种感觉可能很强烈。意识到情感需求并寻求支持可能会减少孤独感和社会孤立感。

其他阅读资料和资源

- 澳大利亚脑退化症协会图书馆服务
请访问：dementia.org.au/library
- 家人和朋友很重要
请访问：dementia.org.au/resources/family-and-friends-matter
- 脑退化症友好社区
请访问：dementiafriendly.org.au

更多信息

澳大利亚脑退化症协会提供支持、信息、教育和咨询服务。

全国脑退化症帮助热线：1800 100 500

翻译服务：131 450

访问我们的网站：dementia.org.au