

# 额颞叶脑退化症

本帮助手册介绍了额颞叶脑退化症及其发病原因、病情发展和治疗方法。

- 脑退化症描述了由影响大脑的疾病引起的一系列症状。
- 额颞叶脑退化症会对大脑的额叶和颞叶造成进行性损伤，可能单独影响额叶或颞叶，也可能同时影响两个区域。
- 额颞叶脑退化症可能会影响以下一个或多个方面：行为、性格、语言和运动。
- 记忆力通常不受影响，尤其是在该疾病的早期阶段。
- 额颞叶脑退化症在65岁以下的人群中更常见。

## 额颞叶脑退化症的特征和症状

额颞叶脑退化症分为几种不同类型，其症状取决于大脑的哪些区域最先受到影响。

额颞叶脑退化症是一种进行性疾病，影响每个人的方式也有所不同。这意味着其症状起初可能很轻微，但会随着时间的推移而恶化。

不同类型的额颞叶脑退化有各自不同的特征和症状。

## 行为变异型额颞叶脑退化症

当额叶首先受到影响时，它带来的主要变化是性格和行为方面，这被称为行为变异型额颞叶脑退化症。在这种类型的额颞叶脑退化症中，控制行为、判断、同理心和预知的大脑区域受损。

其症状因人而异，具体取决于额叶的哪些区域受损。有些人变得冷漠，有些人变得毫无顾忌，也有些人可能会在冷漠和毫无顾忌之间交替。

常见症状包括：

- 刻板情绪和行为，表现自私，无法适应新环境
- 失去同理心、情感温度和对他人的情绪反应
- 冷漠或缺乏动力，放弃爱好或避免社交
- 失去正常的抑制，与陌生人交谈或出现令人尴尬的行为
- 推理、判断和计划困难
- 容易分心或冲动
- 饮食规律发生变化，比如渴望甜食、暴饮暴食或不寻常的食物偏好
- 自我照顾和个人卫生水平下降
- 缺乏洞察力
- 重复的运动（身体）行为，例如收集、计数和敲击。

## 原发性进行性失语

当颞叶首先受到影响时，语言技能会丧失，这被称为原发性进行性失语症。在这种类型的额颞叶脑退化症中，思维、感知和行为的其他方面在早期阶段并未受到太大影响。

还有两种常见的语言受损的额颞叶脑退化症，分别是：

## 语义性脑退化症

语义性脑退化是一种颞叶变异型脑退化症，患者逐渐失去赋予文字含义、找到正确的词语或命名人和物的能力。阅读、拼写、理解和表达通常不受影响。

语义性脑退化的症状包括：

- 逐渐失去一部分词语表达，改用更常用的词
- 失去理解单个词语的能力，尤其是不常用的词语
- 难以找到正确的词或某人的名字
- 忘记熟悉物品的用途，或无法命名它们。

然而，句法和流利表达的能力得到保留，因此患有这种类型脑退化的人说话可能听起来很流利，但说的话可能缺乏含义。

许多语义性脑退化症患者的其他功能能力（如决策或运动技能）得到保留，能够进行日常生活活动，直到疾病晚期。行为上也可能出现变化，例如对日常例行事务变得过于固执，和出现情绪反应。

### **进行性非流利型失语**

在这种类型的额颞叶脑退化中，一个人在语言表达方面有困难，并且随着时间的推移，失去流利说话的能力。

症状因人而异，一般包括：

- 说话方式不同，例如说话缓慢、口吃或吐字不清
- 表达清晰，但用词或句法不正确，或使用了更短或不完整的表达
- 与人交流时理解对话内容有困难，难以与群体交流或使用电话有困难
- 读写能力下降。

## 与运动障碍重叠

少数额颞叶脑退化症患者也会患上影响其运动的疾病。运动障碍症状可能出现在脑退化症状首次出现之前或之后。这些病症相对罕见，但包括运动神经元疾病和其他运动障碍，例如皮质基底节综合征和进行性核上性麻痹。

## 额颞叶脑退化症的病因是什么

额颞叶脑退化症是由脑部疾病引起的，但其发病机制迄今未明（家族性额颞叶脑退化除外，它是由基因突变引起的）。患有额颞叶脑退化症的人可能单独在额叶或颞叶，或同时在额叶和颞叶，出现脑细胞的多种不同变化中的一种。

## 谁会患上额颞叶脑退化症

任何人都有可能患上额颞叶脑退化症。

额颞叶脑退化的症状出现通常在40到65岁之间，但它也可能会影响在这个年龄段以外的人。几乎三分之一的额颞叶脑退化症患者有脑退化症家族史。但是，只有大约10%到15%的患者患有由基因突变引起的家族性额颞叶脑退化症。

该病症的遗传基础尚未完全了解，还在研究中。

## 脑退化症的诊断

重要的是，怀疑患有额颞叶脑退化症的人应由神经科医生、老年病科医生或专攻脑退化症的精神科医生进行评估。

典型的评估包括：

- 该人的详细病史
- 如果可能的话，与观察到症状的家人或照顾者进行对话，了解症状开始的时间以及发生的频率
- 身体检查
- 血液和尿液检查
- 精神病学评估
- 神经学评估（认知能力测试，比如理解力和问题解决能力）
- 脑成像（磁共振成像，简称MRI）。

## 治疗方案

目前尚无治愈或延缓疾病发展的治疗方法，但在澳大利亚和世界各地，目前有多项临床试验正在进行中。

有多种疗法可以帮助缓解某些症状，例如行为和语言的变化。

- 与心理咨询师或心理医生交谈对帮助管理行为和情绪变化很重要。
- 职业治疗可以帮助提高在家中的生活自理能力。
- 言语治疗可以帮助患有语义性脑退化症和进行性非流利型失语症的人找到不同的交流方法。

药物可能有助于缓解抑郁或睡眠障碍等继发症状。

了解更多关于额颞叶脑退化症及其对大脑的影响方面的信息可以帮助人们理解为什么患者会出现特定的行为。

在支持下，家庭成员和照护者可以制定策略为受到行为和心理症状影响的患者提供帮助。

## 额颞叶脑退化症如何发展

额颞叶脑退化症是一种绝症。随着病情的发展，大脑的其他区域可能会受到影响。它会导致一个人的能力在数年内逐渐且不可逆转地下降。

## 其他阅读资料和资源

- 澳大利亚脑退化症协会图书馆服务  
请访问: [dementia.org.au/library](https://dementia.org.au/library)
- 澳大利亚脑退化症协会支持  
请访问: [dementia.org.au/support](https://dementia.org.au/support)
- 澳大利亚脑退化症协会教育计划  
请访问: [dementia.org.au/education](https://dementia.org.au/education)
- 额颞叶脑退化症研究组 (FRONTIER)  
请访问: [frontierftd.org](https://frontierftd.org)
- 澳大利亚额颞叶脑退化症协会 (AFTDA)  
请访问: [theaftd.org.au](https://theaftd.org.au)
- FTD工具包  
请访问: [ecdc.org.au/ftd-toolkit](https://ecdc.org.au/ftd-toolkit)

## 更多信息

澳大利亚脑退化症协会提供支持、信息、教育和咨询服务。

**全国脑退化症帮助热线: 1800 100 500**

**翻译服务: 131 450**

访问我们的网站: [dementia.org.au](https://dementia.org.au)