

Sơ lược về chúng tôi

Dementia Australia là nguồn thông tin, giáo dục và dịch vụ đáng tin cậy cho người Úc bị sa sút trí tuệ và người chăm sóc họ. Chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ người bị tác động bởi chứng sa sút trí tuệ và giúp họ có thể có cuộc sống tốt nhất.

Bất kể quý vị bị tác động bởi chứng sa sút trí tuệ như thế nào hoặc quý vị là ai, chúng tôi luôn sẵn sàng giúp quý vị.

Sa sút trí tuệ là gì?

Tôi có thể nhờ ai giúp đỡ?

- bác sĩ
- y tá
- nhân viên chăm sóc sức khỏe
- gọi cho chúng tôi qua số **1800 100 500.**

Đường dây Trợ giúp Chứng Sa sút Trí tuệ Toàn quốc
1800 100 500



Muốn có thông dịch viên giúp đỡ, hãy gọi số **131 450**

Tìm chúng tôi trực tuyến
dementia.org.au



Đường dây Trợ giúp Chứng Sa sút Trí tuệ Toàn quốc được Chính phủ Úc tài trợ
© Dementia Australia 2021, 21084, Tháng 8 năm 2021

This is a translation of the resource What is dementia: 21084, August 2021



Sa sút trí tuệ là triệu chứng do căn bệnh gây ra cho não bộ. Chứng sa sút trí tuệ không phải là **một phần bình thường** khi ngày càng lớn tuổi hơn.



Các dấu hiệu bị sa sút trí tuệ khác nhau, tùy thuộc phần nào của não bị ảnh hưởng.



Một số người bị sa sút trí tuệ cảm thấy **khó nhớ thông tin mới**, giải quyết vấn đề hoặc thực hiện các công việc hàng ngày.



Chứng sa sút trí tuệ có thể khiến người đó bị **cô lập** với những người khác và trở nên **trầm cảm**.



Đôi khi **tâm trạng của người đó** và cách họ **cư xử cũng thay đổi**.

<65

Nhiều người bị sa sút trí tuệ khi lớn tuổi hơn, tuy nhiên đôi khi người dưới 65 tuổi **cũng bị sa sút trí tuệ khi còn trẻ tuổi**.