

Λίγα λόγια για μας

Η Dementia Australia είναι η πηγή αξιόπιστων πληροφοριών, εκπαίδευσης και υπηρεσιών για τους Αυστραλούς που ζουν με άνοια και για τους φροντιστές τους. Είμαστε εδώ για να υποστηρίξουμε ανθρώπους που πλήττονται από άνοια και να τους δώσουμε τη δυνατότητα να ζήσουν όσο το δυνατόν καλύτερα.

Όπως κι αν σας έπληξε ή άνοια ή όποιοι κι αν είστε, είμαστε εδώ για σας.

Τι είναι άνοια;

Πού μπορώ να ζητήσω βοήθεια;

- γιατρό
- νοσοκόμα
- λειτουργό στον τομέα της υγείας
- τηλεφωνήστε μας στο **1800 100 500**.

Εθνική Γραμμή Βοήθειας για την Άνοια
(National Dementia Helpline)

1800 100 500



Για βοήθεια στα Ελληνικά
τηλεφωνήστε στο **131 450**

Βρείτε μας στο Διαδίκτυο
dementia.org.au



Η Εθνική Γραμμή Βοήθειας της National Dementia χρηματοδοτείται από την Αυστραλιανή Κυβέρνηση
© Dementia Australia 2021, 21084, Αύγουστος 2021

This is a translation of the resource What is dementia: 21084, August 2021



Η άνοια είναι τα συμπτώματα που προκαλούνται από μια ασθένεια στον εγκέφαλο. Η άνοια δεν είναι φυσιολογικό μέρος της γήρανσης.



Τα συμπτώματα άνοιας είναι διαφορετικά, ανάλογα με το μέρος του εγκεφάλου που επηρεάζεται.



Μερικά άτομα που έχουν άνοια το βρίσκουν **δύσκολο να θυμηθούν καινούργιες πληροφορίες**, να λύσουν προβλήματα ή να κάνουν καθημερινές δουλειές.



Η άνοια μπορεί να κάνει τους ανθρώπους να **απομονωθούν** από άλλους και να πέσουν **σε κατάθλιψη**.



Μερικές φορές αλλάζει επίσης **την διάθεση** των ανθρώπων και τον τρόπο που **συμπεριφέρονται**.

<65

Πολλά άτομα με άνοια είναι μεγαλύτερης ηλικίας, ωστόσο μερικές φορές άτομα κάτω των 65 ετών εμφανίζουν **άνοια πρώιμης έναρξης**.