

Các dịch vụ của chúng tôi

Thông tin
Hỗ trợ
Giáo dục





Chúng tôi làm những gì

Dementia Australia hỗ trợ người thuộc mọi lứa tuổi bị sa sút trí tuệ kinh niên bất kỳ dạng nào, gia đình và người chăm sóc của họ.

Nếu quý vị hoặc người trong gia đình lo lắng về những thay đổi về trí nhớ, suy nghĩ hoặc hành vi, hoặc quý vị bị sa sút trí tuệ hoặc suy giảm nhận thức nhẹ, chúng tôi sẵn sàng hỗ trợ và hướng dẫn quý vị.

Đội ngũ nhân viên giàu kinh nghiệm và chuyên nghiệp của chúng tôi cung cấp thông tin, hỗ trợ và các dịch vụ giáo dục, đồng thời, có thể hỗ trợ quý vị tiếp cận các hỗ trợ và dịch vụ trong cộng đồng của mình.

Chúng tôi có thể giúp đỡ như thế nào

Thông tin

Chúng tôi cung cấp thông tin để giúp đỡ người bị tất cả các dạng sa sút trí tuệ kinh niên, gia đình và người chăm sóc của họ.

- **Truy cập trang mạng Dementia Australia.** Tải xuống các tờ thông tin trợ giúp, video, tờ rơi và tập sách nhỏ về nhiều đề tài khác nhau. Thông tin có sẵn bằng các ngôn ngữ khác tiếng Anh. **dementia.org.au**
- **Nghe, tải xuống hoặc yêu cầu gửi Tài liệu Hướng dẫn về Chứng Sa sút Trí tuệ.** Tài liệu Hướng dẫn này có thông tin về sa sút trí tuệ, bị sa sút trí tuệ kinh niên và lập kế hoạch cho tương lai. **dementia.org.au/the-dementia-guide**
- **Tới một trong các thư viện của chúng tôi, trực tuyến hoặc đích thân trực tiếp.** Quý vị có thể mượn sách, sách điện tử và sách âm thanh. **dementia.org.au/library**



Hỗ trợ

Những thay đổi về trí nhớ và suy nghĩ là điều phổ biến khi ngày càng lớn tuổi. Tuy nhiên, một số thay đổi có thể là dấu hiệu bị sa sút trí tuệ sớm. Điều quan trọng là phải đi bác sĩ, bác sĩ chuyên khoa hoặc phòng khám trí nhớ. Quý vị hành động càng sớm càng tốt.

Chúng tôi có thể hỗ trợ quý vị:

- hiểu những thay đổi về trí nhớ và suy nghĩ
- sử dụng dịch vụ chẩn đoán để đánh giá.

Chẩn đoán sa sút trí tuệ hoặc suy giảm nhận thức nhẹ có thể gây ra nhiều mối lo ngại và cảm xúc. Điều này có thể khiến chúng ta cảm thấy tương lai bấp bênh và có thể mất một thời gian mới thích nghi được.

Chúng tôi luôn sẵn sàng giúp quý vị.



Chúng tôi có thể hỗ trợ quý vị:

- hiểu những thay đổi gần đây trong hoàn cảnh của mình và sự hỗ trợ có sẵn trong cộng đồng của quý vị
- thích ứng với những thay đổi về trí nhớ, suy nghĩ, hành vi và khả năng
- hiểu chẩn đoán và lập kế hoạch cho tương lai
- duy trì sức khỏe tình cảm của quý vị bằng cách nói chuyện với một trong những nhân viên tư vấn chuyên nghiệp của chúng tôi hoặc tham gia chương trình hỗ trợ
- duy trì an sinh về mặt xã hội và thể chất của quý vị thông qua hỗ trợ về mặt xã hội và thiết thực
- đăng ký với My Aged Care hoặc Chương trình Bảo hiểm Người khuyết tật Toàn quốc (National Disability Insurance Scheme).



Giáo dục

Nếu quý vị là người bị sa sút trí tuệ kinh niên, là người trong gia đình hoặc người chăm sóc, đội ngũ nhân viên giàu kinh nghiệm của chúng tôi tổ chức các buổi giáo dục trên khắp nước Úc và trực tuyến để giúp vun bồi kiến thức nhằm hỗ trợ an sinh của quý vị.

Nếu quý vị là chuyên gia y tế hoặc nhân viên chăm sóc người cao niên, Trung tâm Học tập Chứng sa sút trí tuệ của chúng tôi cung cấp nhiều dịch vụ tư vấn và học tập dựa trên bằng chứng toàn diện để giúp cải thiện chất lượng hỗ trợ và chăm sóc cho người bị sa sút trí tuệ.

Các dịch vụ này bao gồm các chương trình đã được công nhận và không được công nhận, đồng thời, có cả hình thức trực tuyến lẫn gặp trực tiếp.

Muốn biết thêm thông tin, hãy truy cập trang mạng **dementia.org.au/education**

Gọi cho Đường dây Trợ giúp Chứng Sa sút Trí tuệ Toàn quốc

Đường dây Trợ giúp Chứng Sa sút Trí tuệ Toàn quốc là dịch vụ miễn phí và bảo mật.

Nói chuyện với đội ngũ chuyên môn và tận tâm của chúng tôi để:

- được tư vấn về các dấu hiệu và triệu chứng
- được giúp nhận được chẩn đoán
- nhận được thông tin về sa sút trí tuệ và suy giảm nhận thức nhẹ
- thảo luận kín đáo về tình hình của quý vị
- được hỗ trợ và tư vấn thiết thực
- được giúp tìm hỗ trợ và dịch vụ trong cộng đồng của quý vị.

Đường dây Trợ giúp Chứng Sa sút Trí tuệ Toàn quốc hoạt động 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần, 365 ngày một năm.

Gọi số **1800 100 500** hoặc trò chuyện qua mạng tại **dementia.org.au/webchat**

Giúp chúng tôi giúp đỡ người khác

Tạo sự khác biệt cho cuộc sống của người bị sa sút trí tuệ và gia đình họ.

- Trở thành Người bạn Chứng Sa sút trí tuệ và hỗ trợ người bị sa sút trí tuệ trong cộng đồng quý vị.
- Trở thành Người ủng hộ Chứng sa sút trí tuệ và là tiếng nói cho người bị sa sút trí tuệ và người chăm sóc.
- Trở thành thiện nguyện viên và giúp chúng tôi cải thiện cuộc sống của người bị sa sút trí tuệ.
- Quyên góp để hỗ trợ công việc của chúng tôi.
- Để lại món quà thừa kế trong di chúc của quý vị.



Đường dây Trợ giúp Chứng
Sa sút Trí tuệ Toàn quốc
1800 100 500



Muốn có thông dịch viên giúp đỡ,
hãy gọi số **131 450**

Tìm chúng tôi trực tuyến
dementia.org.au



Dementia Australia ghi nhận khoản tài trợ của Chính phủ Úc, Chính phủ Tiểu bang và Lãnh thổ, và sự hỗ trợ tài chính hào phóng của các cá nhân cùng các tổ chức. Đường dây Trợ giúp Chứng Sa sút Trí tuệ Toàn quốc được Chính phủ Úc tài trợ
© Dementia Australia, tháng 10 năm 2022 / 20085

This is a translation of the resource Our Services: October 2022 / 20085