

CANTONESE



我們的 服務

資訊
支持
教育





我們的服務

澳大利亞腦退化症協會為所有年齡段和患有各種形式的腦退化症患者、其家人和照護者提供支持。

如果您或家人擔心自己的記憶力、思考能力或行為方式發生變化，或您患有腦退化症或輕度認知障礙，我們會為您提供支持和指導。

我們的工作人員擁有豐富的經驗和合格的資質，他們將為您提供支持和教育服務，幫助您在自己的社區內獲得支持和服務。

我們如何提供幫助

資訊

我們提供信息來幫助患有各種形式腦退化症的患者、其家人和照護者。

- **訪問澳大利亞腦退化症協會網站。**下載各種主題的資訊表格、視頻、傳單和信息手冊。可下載英語以外的其他語言版本。**dementia.org.au**
- **收聽、下載或訂購一份《腦退化症指南》。**這份指南包括腦退化症的信息、腦退化症患者的生活和未來規劃。**dementia.org.au/the-dementia-guide**
- **在線或親自訪問我們的圖書館。**您可以借閱書籍、電子書和有聲書。**dementia.org.au/library**



支持

隨著年齡的增長，記憶和思維的變化是常見的。然而，一些變化可能是早期腦退化症的跡象。去看醫生、專科醫生或記憶診所是很重要的。越早行動越好。

我們可以為您提供以下支持：

- 理解記憶和思維的變化
- 尋求診斷服務進行評估。

腦退化症或輕度認知障礙的診斷可能會導致一系列的擔憂和情緒。確診患者可能對未來感到不確定，且需要一些時間做出調整。

我們會為您提供支持。



我們可以為您提供以下支持：

- 了解您個人情況最近的變化以及您所在社區提供的支持
- 適應記憶、思維、行為和能力的變化
- 了解診斷結果並為未來製定計劃
- 通過與我們的專業諮詢師交談或加入支持計劃來保持您的情緒健康
- 通過社會和實際支持保持您的社會幸福感和身體健康
- 註冊我的養老服務(My Aged Care)和國家殘障保險計劃(National Disability Insurance Scheme)。



教育

如果您是腦退化症患者、家庭成員或照顧者，我們經驗豐富的工作人員在澳大利亞各地和網上舉辦教育課程，幫助您了解腦退化症，支持您的身心健康。

如果您是一名衛生專業人員或長者護理工作者，我們的腦退化症學習中心提供一整套循證教學和諮詢服務，以幫助改善腦退化症患者所獲得的支持和護理的質量。

這些服務包括認證和非認證項目，可通過在線或面對面的方式參加。

欲了解更多信息，請訪問 [**dementia.org.au/education**](https://dementia.org.au/education)

撥打全國腦退化症幫助熱線

全國腦退化症幫助熱線是一項免費和保密的服務。

向我們熱心且專業的團隊諮詢：

- 關於體徵和症狀的建議
- 幫助獲得診斷
- 關於腦退化症和輕度認知障礙的資訊
- 在保密的情況下討論您的情況
- 實際支持和輔導
- 幫助您在社區內獲得支持和服務

**全國腦退化症幫助熱線全年
365天、每週七天、每天24小
時運營。**

**撥打 1800 100 500 或點擊
dementia.org.au/webchat
在線聊天**

幫助我們為他人提供幫助

幫助腦退化症患者及其家人改善生活質量。

- 成為腦退化症患者之友志願者，為您所在社區的腦退化症患者提供幫助。
- 成為腦退化症患者宣導者，為腦退化症患者及其照護者發聲。
- 成為志願者，幫助我們提高腦退化症患者的生活質量。
- 通過捐贈支持我們的工作。
- 在遺囑中留下一份遺贈禮物。



全國腦退化症幫助熱線 1800 100 500



欲獲得語言協助，
請撥打131 450

在線查詢
dementia.org.au



澳大利亞腦退化症協會感謝澳大利亞政府、州和領地政府的資助，
以及個人和組織的慷慨財務支持。

全國腦退化症幫助熱線由澳大利亞政府資助

© 澳大利亞腦退化症協會，2022年10月/20085

This is a translation of the resource Our Services: October 2022 / 20085