

Nasze usługi

Informacje
Wsparcie
Edukacja





Czym się zajmujemy

Dementia Australia wspiera osoby w różnym wieku i z różnymi rodzajami demencji oraz ich rodziny i opiekunów.

Jeśli ty lub członek rodziny macie obawy dotyczące zmian pamięci, myślenia lub zachowania lub masz demencję albo łagodne upośledzenie funkcji poznawczych, jesteśmy tu, aby ci pomóc i pokierować tobą.

Nasz wysoce wykwalifikowany i doświadczony personel udzieli informacji, wsparcia oraz edukacji, aby pomóc ci uzyskać dostęp do pomocy i usług w twoim środowisku.

Jak możemy pomóc

Informacje

Udzielamy informacji, aby pomóc osobom ze wszystkimi rodzajami demencji, ich rodzinom oraz opiekunom.

- Odwiedź stronę internetową Demantia Australia. Pobierz pomocne arkusze, wideo, broszury oraz ulotki na różnorodne tematy. Informacje są dostępne nie tylko w języku angielskim. **dementia.org.au**
- Posłuchaj, pobierz lub zamów The Dementia Guide (Przewodnik po Demencji) Przewodnik ten zawiera informacje o demencji, życiu z demencją oraz planowaniu na przyszłość. **dementia.org.au/the-dementia-guide**
- Odwiedź jedną z naszych bibliotek, osobiście lub online. Możesz wypożyczyć książki, książki elektroniczne oraz książki do słuchania. **dementia.org.au/library**



Wsparcie

Zmiany pamięci oraz myślenia są normalne w procesie starzenia się. Jednak niektóre zmiany mogą być oznaką wczesnej demencji. Ważne jest, aby odwiedzić lekarza, specjalistę lub poradnię pamięci. Im wcześniej to zrobisz, tym lepiej.

Możemy wesprzeć cię w:

- zrozumieniu zmian zachodzących w pamięci oraz myśleniu
- uzyskaniu dostępu do usług diagnozowania.

Otrzymanie diagnozy demencji lub lekkiego upośledzenia funkcji poznawczych może prowadzić do szeregu obaw i emocji. Może pozostawić osoby w poczuciu niepewności o przyszłość, a dostosowanie się może zająć trochę czasu.

Jesteśmy tu dla ciebie.



Możemy wesprzeć cię w:

- zrozumieniu niedawnych zmian w twoich okolicznościach oraz wsparciu dostępnym w twojej społeczności
- dostosowaniu się do zmian w pamięci, myśleniu, zachowaniu i umiejętnościach
- zrozumieniu diagnozy i planowaniu na przyszłość
- utrzymaniu dobrego samopoczucia psychicznego dzięki rozmowom z jednym z naszych fachowych doradców lub włączeniu do programu wsparcia
- utrzymaniu dobrego samopoczucia społecznego oraz fizycznego poprzez wsparcie towarzyskie i praktyczne
- zarejestrowaniu się w My Aged Care lub National Disability Insurance Scheme (Krajowy System Ubezpieczeń dla Osób Niepełnosprawnych).



Edukacja

Jeśli jesteś osobą z demencją, członkiem rodziny lub opiekunem, nasz doświadczony personel prowadzi sesje edukacyjne w całej Australii oraz online, aby pomóc w budowaniu wiedzy wspierającej twoje samopoczucie.

Jeśli jesteś pracownikiem służby zdrowia lub pracownikiem sektora opieki nad osobami starszymi, nasze Centrum Nauki o Demencji udziela kompleksowej, opartej na dowodach edukacji oraz usług konsultacji, w celu poprawy jakości pomocy i opieki, którą otrzymują osoby z demencją.

Usługi te zawierają programy akredytowane i nieakredytowane i są dostępne zarówno online jak i bezpośrednio.

Aby uzyskać informacje, odwiedź **dementia.org.au/education**

Zadzwoń na Krajową Infolinię Demencji (National Dementia Helpline)

Infolinia ta jest bezpłatna i poufna.

Porozmawiaj z naszym troskliwym i fachowym zespołem, aby:

- dowiedzieć się o symptomach i objawach
- uzyskać pomoc w otrzymaniu diagnozy
- otrzymać informacje o demencji lub łagodnym upośledzeniu funkcji poznawczych
- poufnie przedyskutować swoją sytuację
- uzyskać praktyczne wsparcie i doradztwo
- otrzymać pomoc w szukaniu wsparcia oraz usług w twojej społeczności.

Krajowa Infolinia ds. Demencji **National Dementia Helpline**, czynna 24 godziny na dobę, siedem dni w tygodniu, 365 dni w roku.

Zadzwoń pod numer **1800 100 500**
lub pisz przez czat internetowy na
dementia.org.au/webchat

Pomóż nam pomóc innym

Przyczyn się do zmian w życiu osób z demencją oraz ich rodzin.

- Zostań Przyjacielem Demencji (Dementia Friend) i wspieraj osoby z demencją w twoim środowisku.
- Zostań Dementia Advocate i bądź głosem osób z demencją oraz ich opiekunów.
- Zostań ochotnikiem i pomóż polepszyć życie osób z demencją.
- Dołóż cegiełkę, aby wesprzeć naszą działalność.
- Zapisz darowiznę w testamencie.



Krajowa Infolinia ds. Demencji
(National Dementia Helpline)

1800 100 500



Pomoc tłumacza pod
numerem **131 450**

Znajdź nas w Internecie
dementia.org.au



Dementia Australia dziękuje za dofinansowanie ze strony rządu Australii, samorządów stanowych i terytorialnych oraz hojny wkład osób prywatnych i organizacji.

Krajowa Infolinia ds. Demencji jest finansowana przez rząd Australii

© Dementia Australia, październik 2022 / 20085

This is a translation of the resource Our Services: October 2022 / 20085