

Οι υπηρεσίες μας

Πληροφορίες
Υποστήριξη
Εκπαίδευση





Ο ρόλος μας

Η Dementia Australia υποστηρίζει άτομα όλων των ηλικιών που ζουν με όλες τις μορφές άνοιας, τις οικογένειες και τους φροντιστές τους.

Εάν εσείς ή ένα μέλος της οικογένειας έχετε ανησυχίες σχετικά με αλλαγές στη μνήμη, τη σκέψη ή τη συμπεριφορά ή έχετε άνοια ή ήπια γνωστική διαταραχή, είμαστε εδώ για να σας υποστηρίξουμε και να σας καθοδηγήσουμε.

Το έμπειρο και καταρτισμένο προσωπικό μας παρέχει πληροφορίες, υπηρεσίες υποστήριξης και εκπαίδευσης και μπορεί να σας βοηθήσει να αποκτήσετε πρόσβαση σε υποστήριξη και υπηρεσίες στην κοινότητά σας.

Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε

Πληροφορίες

Παρέχουμε πληροφορίες για να βοηθήσουμε τους ανθρώπους που ζουν με όλες τις μορφές άνοιας, τις οικογένειες και τους φροντιστές τους.

- **Επισκεφτείτε τον ιστότοπο της Dementia Australia.** Κατεβάστε βοηθητικά δελτία, βίντεο, φυλλάδια και βιβλιάρια για μια σειρά θεμάτων. Διατίθενται πληροφορίες σε γλώσσες εκτός της Αγγλικής. **dementia.org.au**
- **Ακούστε, κατεβάστε ή παραγγείλετε αντίγραφο του The Dementia Guide.** Αυτός ο οδηγός περιλαμβάνει πληροφορίες σχετικά με την άνοια, τη ζωή με την άνοια και τον προγραμματισμό για το μέλλον. **dementia.org.au/the-dementia-guide**
- **Επισκεφτείτε μια από τις βιβλιοθήκες μας, είτε ηλεκτρονικά είτε αυτοπροσώπως.** Μπορείτε να δανειστείτε βιβλία, ηλεκτρονικά βιβλία και ηχητικά βιβλία. **dementia.org.au/library**



Υποστήριξη

Οι αλλαγές στη μνήμη και τη σκέψη είναι κοινές με τη γήρανση. Ωστόσο, ορισμένες αλλαγές μπορεί να είναι σημάδι πρώιμης άνοιας. Είναι σημαντικό να επισκεφτείτε γιατρό, ειδικό ή κλινική μνήμης. Όσο νωρίτερα ενεργήσετε, τόσο το καλύτερο.

Μπορούμε να σας υποστηρίξουμε:

- να κατανοήσετε τις αλλαγές στη μνήμη και στη σκέψη
- να έχετε πρόσβαση σε μια διαγνωστική υπηρεσία για αξιολόγηση.

Η διάγνωση άνοιας ή ήπιας γνωστικής διαταραχής μπορεί να οδηγήσει σε μια σειρά από ανησυχίες και συναισθήματα. Μπορεί να αφήσει τους ανθρώπους να αισθάνονται αβέβαιοι για το μέλλον και μπορεί να χρειαστεί λίγος χρόνος για να προσαρμοστούν.

Είμαστε εδώ για εσάς.



Μπορούμε να σας υποστηρίξουμε:

- να κατανοήσετε τις πρόσφατες αλλαγές στις περιστάσεις σας και τη διαθέσιμη υποστήριξη στην κοινότητά σας
- να προσαρμοστείτε στις αλλαγές στη μνήμη, τη σκέψη, τη συμπεριφορά και τις ικανότητες
- να κατανοήσετε τη διάγνωση και να προγραμματίσετε το μέλλον
- να διατηρήσετε τη συναισθηματική σας ευεξία μιλώντας με έναν από τους επαγγελματίες συμβούλους μας ή συμμετέχοντας σε ένα πρόγραμμα υποστήριξης
- να διατηρήσετε την κοινωνική και σωματική σας ευεξία μέσω κοινωνικής και πρακτικής υποστήριξης
- να εγγραφείτε στο My Aged Care ή στο National Disability Insurance Scheme.



Εκπαίδευση

Εάν είστε άτομο που ζει με άνοια, μέλος της οικογένειας ή φροντιστής, το έμπειρο προσωπικό μας διοργανώνει εκπαιδευτικές συνεδρίες σε όλη την Αυστραλία και στο Διαδίκτυο για να σας βοηθήσει να αποκτήσετε γνώσεις για να υποστηρίξετε την ευημερία σας.

Εάν είστε επαγγελματίας υγείας ή εργαζόμενος στον τομέα της φροντίδας ηλικιωμένων, το Κέντρο εκμάθησης για την άνοια παρέχει μια ολοκληρωμένη σειρά από τεκμηριωμένες υπηρεσίες μάθησης και συμβουλευτικών υπηρεσιών για τη βελτίωση της ποιότητας της υποστήριξης και της περίθαλψης που βιώνουν τα άτομα που ζουν με άνοια.

Αυτές οι υπηρεσίες περιλαμβάνουν διαπιστευμένα και μη προγράμματα και είναι διαθέσιμα τόσο διαδικτυακά όσο και πρόσωπο με πρόσωπο.

Για πληροφορίες επισκεφθείτε
[to dementia.org.au/education](https://dementia.org.au/education)

Καλέστε την National Dementia Helpline στο

Η National Dementia Helpline είναι μια δωρεάν και εμπιστευτική υπηρεσία.

Μιλήστε με την ομάδα φροντίδας και ειδικών μας για:

- συμβουλές για σημεία και συμπτώματα
- βοήθεια για τη διάγνωση
- πληροφορίες σχετικά με την άνοια και την ήπια γνωστική διαταραχή
- μια εμπιστευτική συζήτηση για την κατάστασή σας
- πρακτική υποστήριξη και συμβουλευτική
- βοήθεια για την εύρεση υποστήριξης και υπηρεσιών στην κοινότητά σας.

Η **National Dementia Helpline**

λειτουργεί 24 ώρες την ημέρα, επτά ημέρες την εβδομάδα, 365 ημέρες το χρόνο.

Καλέστε **στο 1800 100 500** ή συνομιλήστε μέσω we του διαδικτύου στο **dementia.org.au/webchat**

Βοηθήστε μας να βοηθήσουμε τους άλλους

Κάντε τη διαφορά στη ζωή των ατόμων με άνοια και των οικογενειών τους.

- Γίνετε Φίλος της Άνοιας και υποστηρίξτε άτομα που ζουν με άνοια στην κοινότητά σας.
- Γίνετε Υπασπιστής της Άνοιας και γίνετε φωνή για άτομα που ζουν με άνοια και για φροντιστές.
- Γίνετε εθελοντής και βοηθήστε μας να βελτιώσουμε τη ζωή των ανθρώπων που ζουν με άνοια.
- Κάντε μια δωρεά για να στηρίξετε το έργο μας.
- Αφήστε ένα δώρο κληροδοτήματος στη διαθήκη σας.



Εθνική Γραμμή Βοήθειας για την Άνοια
(National Dementia Helpline)

1800 100 500



Για βοήθεια στα Ελληνικά
τηλεφωνήστε στο **131 450**

Βρείτε μας στο Διαδίκτυο
dementia.org.au



Η Dementia Australia αναγνωρίζει τη χρηματοδότηση από την Αυστραλιανή Κυβέρνηση, τις Κυβερνήσεις Πολιτειών και Επικρατειών και τη γενναιόδωρη οικονομική υποστήριξη ατόμων και οργανισμών.

Η Εθνική Γραμμή Βοήθειας της National Dementia χρηματοδοτείται από την Αυστραλιανή Κυβέρνηση

© Dementia Australia, Οκτώβριος 2022 / 20085

This is a translation of the resource Our Services: October 2022 / 20085