

ARABIC



# خدماتنا

معلومات  
الدعم  
توعية



## ما نقوم به

تقدم Dementia Australia الدعم للأشخاص من جميع الأعمار الذين يعانون من جميع أشكال الخرف وعائلاتهم والقائمين على رعايتهم.

إذا كانت لديك أنت أو أحد أفراد أسرتك مخاوف بشأن التغييرات في الذاكرة أو التفكير أو السلوك، أو كنت تعاني من الخرف أو ضعف إدراكي خفيف، يمكننا دعمك وإرشادك.

يوفر موظفونا ذوو الخبرة والمؤهلات العالية المعلومات والدعم وخدمات التوعية ويمكنهم مساعدتك في الحصول على الدعم والخدمات في مجتمعك.





# طرق تقديمنا للمساعدة

## معلومات

نحن نقدم معلومات لمساعدة الأشخاص الذين يعانون من جميع أشكال الخرف وعائلاتهم ومقدمي الرعاية لهم.

- **قم بزيارة موقع Dementia Australia الإلكتروني.** يمكنك تنزيل أوراق إرشادية ومقاطع فيديو ونشرات وكتيبات حول مجموعة من الموضوعات. تتوفر معلومات بلغات غير الانجليزية. [dementia.org.au](http://dementia.org.au)
- **استمع إلى مادة صوتية عن دليل الخرف أو قم بتنزيل أو طلب نسخة منه.** يحتوي هذا الدليل على معلومات حول الخرف والتعايش مع الخرف والتخطيط للمستقبل. [dementia.org.au/the-dementia-guide](http://dementia.org.au/the-dementia-guide)
- **قم بزيارة إحدى مكتباتنا، إما عبر الإنترنت أو شخصياً.** يمكنك استعارة الكتب الورقية والكتب الإلكترونية والكتب الصوتية. [dementia.org.au/library](http://dementia.org.au/library)

## الدعم

التغيرات في الذاكرة والتفكير أمر شائع مع تقدم العمر. ومع ذلك، يمكن أن تكون بعض التغيرات علامة على الخرف المبكر. من المهم زيارة الطبيب أو الأخصائي أو عيادة الذاكرة. كلما تصرفت مبكراً، كان ذلك أفضل.

يمكننا دعمك لكي:

- تفهم التغيرات التي تحدث في الذاكرة والتفكير
- الحصول على خدمة تشخيصية للتقييم.

يمكن أن يسبب تشخيص الخرف أو الضعف الإدراكي الخفيف إلى المخاوف والقلق. يمكن أن يسبب الشعور لدى الناس بعدم اليقين بشأن المستقبل وقد يستغرق الأمر بعض الوقت للتكيف. سنساعدك.

يمكننا دعمك لكي:

- تفهم التغيرات الجديدة في ظروفك والدعم المتاح في مجتمعك
- تتكيف مع التغيرات في الذاكرة والتفكير والسلوك والقدرات
- تفهم التشخيص والتخطيط للمستقبل
- تحافظ على صحتك العاطفية من خلال التحدث إلى أحد مستشارينا المحترفين أو الانضمام إلى برنامج دعم
- تحافظ على علاقاتك الاجتماعية ولياقتك البدنية من خلال الدعم الاجتماعي والعملية
- التسجيل في My Aged Care أو البرنامج الوطني لتأمين المصابين بإعاقة.



## توعية

إذا كنت أنت مصاباً بالخرف أو أحد أفراد الأسرة أو مقدم رعاية لشخص مصاب، فإن طاقمنا المتمرس ينظم جلسات توعية في جميع أنحاء أستراليا وعبر الإنترنت للمساعدة في بناء المعرفة لدعم رفاهتك.

إذا كنت أخصائي صحي أو موظف في قطاع رعاية المسنين يقدم "مركز التعلم عن الخرف" التابع لنا مجموعة شاملة من خدمات التعلم والمشورة القائمة على الأدلة للمساعدة في تحسين جودة الدعم والرعاية التي يعاني منها الأشخاص المصابون بالخرف.

وتشمل هذه الخدمات برامج معتمدة وغير معتمدة وهي متاحة عبر الإنترنت ووجهاً لوجه.

للمزيد من المعلومات، قم بزيارة

[dementia.org.au/education](http://dementia.org.au/education)

## اتصل بخط المساعدة الوطني بشأن الخرف

يقدم خط المساعدة الوطني بشأن الخرف خدمة مجانية وسريّة.

تحدّث إلى فريقنا الودود والمتمرس للحصول على:

- المشورة حول العلامات والأعراض
- المساعدة في التشخيص
- معلومات عن الخرف والضعف الإدراكي الخفيف
- مناقشة سرية حول وضعك
- الدعم العملي والمشورة
- المساعدة في إيجاد الدعم والخدمات في مجتمعك.

يعمل خط المساعدة الوطني بشأن الخرف 24 ساعة على مدار اليوم، سبعة أيام في الأسبوع، 365 يوم في السنة.

اتصل على الرقم **1800 100 500** أو تواصل عبر webchat من خلال [dementia.org.au/webchat](http://dementia.org.au/webchat)

## ساعدنا لتساعد الآخرين

احدث فرقاً في حياة الأشخاص المصابين بالخرف وأسرهم.

- كن صديقاً لمرضى الخرف في مجتمعك وقدم لهم الدعم.
- قدم المناصرة للأشخاص الذين يعانون من الخرف ومقدمي الرعاية لهم وكن صوتهم.
- تطوع وساعدنا في تحسين حياة الأشخاص المصابين بالخرف.
- تبرع لدعم عملنا.
- اترك هدية أو هبة في وصيتك.



# خط المساعدة الوطني بشأن الخرف 1800 100 500

للمساعدة اللغوية،  
اتصل على الرقم 131 450



موقعنا الإلكتروني

[dementia.org.au](http://dementia.org.au)



تتقدم Dementia Australia بالامتنان للتمويل المقدم من الحكومة الأسترالية وحكومات الولايات والمقاطعات، والدعم المالي السخي للأفراد والمنظمات.

يتم تمويل خط المساعدة الوطني بشأن الخرف من قبل الحكومة الأسترالية

© Dementia Australia، أكتوبر / تشرين الأول 20085 / 2022