

Aggódik gondolkodása és emlékezete miatt?

Ez az, amit tehet





Észrevett-e változást gondolkodásában vagy viselkedésében? Nyugtalanodik-e növekvő emlékezetkihagyása miatt?

Talán egy családtagban vagy egy barátban vette észre ezeket a változásokat?

Sok tényező okozhat gondolkodásváltozást vagy emlékezetkiesést.. Ezek közé tartoznak:

- a stressz
- a fájdalom
- a krónikus betegség
- bizonyos gyógyszerek
- az alkohol
- a fáradtság.

Néha ezek a tünetek a korai demencia jelei.

Nagyobb változás az emlékezetben semmilyen korban sem normális.

Ha nehézségeket tapasztal, akkor menjen orvoshoz.

Beszéljen orvosával

Nincs olyan egyedüli teszt, ami kimutatná, hogy valaki demenciás-e.

Az orvosa majd fizikai és neurológiai vizsgálatot végez önön. Lehet, hogy beutalja önt egy specialistához, hogy az kivizsgálja, hogy milyen más okai lehetnek az ön tüneteinek.

Amikor az orvoshoz megy:

- vigyen magával egy listát arról, ami önt nyugtalanítja
- mondja meg az orvosának, hogy mióta vannak problémái és hogy azok rosszabbodtak-e
- vigyen egy listát, amelyen feltünteti a gyógyszereket, vitaminokat és táplálék-kiegészítőket, amelyeket szed.



Hozza ki a legjobbat a konzultációból

- Jegyezzen elő egy hosszabb konzultációt.
- Vigyen egy barátot vagy családtagot magával.
- Tegyen fel kérdéseket és mondja meg az orvosának, ha nem ért valamit.
- Készítsen jegyzeteket a konzultáció alatt.
- Beszélje meg, hogy szükséges-e, hogy további felmérést végezzen önön egy specialista.



Megkönnyebbülés volt, hogy megkaptam a diagnózist. A legrosszabb az volt, hogy nem tudtam, hogy mi. ”

Fred, akinél megállapították az Alzheimer-kórt.

Minél korábban cselekszik, annál jobb

Lehet, hogy az ön tüneteit nem a demencia okozza. De ha az okozza, akkor a korai diagnózis hasznos lesz.

Hozzáférhet arra vonatkozó támogatáshoz és tájékoztatáshoz, hogy megértse, hogy hogyan lehet demenciával jól élni és hogy tudja átvenni életének az irányítását. Előre tud tervezni és tud pozitív lépéseket tenni, hogy a lehető legjobb életet élje.

“

Úgy örülünk, hogy korai diagnózist kaptunk. Meg volt a lehetőségünk arra, hogy megváltoztassuk életstílusunkat, hogy képességeimnek megfeleljen. Határozott terveket készítettünk a jövőre. ”

Mária, akinél megállapították a vaszkuláris demenciát

Mi a demencia?

A demencia az a szakkifejezés, amellyel egy nagy betegségcsoport tüneteire utalunk, amelyek egy személy működésében fokozatos hanyatlást okoznak. Sok ismert demenciatípus létezik. Az Alzheimer-kór a leggyakoribb típus.

A demencia előfordulhat bárkinél. Gyakoribb 65 éven felülieknél és különösen 85 éven felülieknél.

Csak orvos vagy specialista állapíthatja meg megfelelően a demenciát.



Aggódik gondolkodása vagy emlékezete miatt; ellenőrző lista

Ha nyugtalanítja önt saját magának vagy egy családtagnak vagy barátának a gondolkodásában vagy emlékezetében történt változás, akkor töltsse ki az alanti ellenőrző listát.

Nehezen tudok nemrégiben történt eseményekre emlékezni

Ritkán Néha Gyakran

Nehezen tudom a helyes szót megtalálni

Ritkán Néha Gyakran

Nehezen tudok a napra és a dátumra emlékezni

Ritkán Néha Gyakran

Elfelejttem, hogy hol tartunk szokásosan dolgokat

Ritkán Néha Gyakran

Nehezemre esik rutinváltozásokhoz alkalmazkodnom

Ritkán Néha Gyakran

Nehezemre esik írott tartalmat vagy a televízión mutatott történetet követni

Ritkán Néha Gyakran

Nehezen tudok beszélgetést követni vagy abba bekapcsolódni különösen egy csoportban

Ritkán Néha Gyakran

Nehezemre esik pénzügyi dolgokat, mint a bankügyet elintézni vagy a visszajáró pénzt kiszámítani

Ritkán Néha Gyakran

Nehezemre esik mindennapi tevékenységeket elvégezni, mint például a helyi bevásárlóközpontban eligazodni

Ritkán Néha Gyakran

Megunok olyan tevékenységeket, amelyeket általában élvezek

Ritkán Néha Gyakran

Nehezemre esik problémákat átgondolni

Ritkán Néha Gyakran

Rossz memóriámról tettek családtagok és/ vagy barátok megjegyzést

Ritkán Néha Gyakran

Ha leginkább a néhát és a gyakrant jelölte meg, akkor menjen orvoshoz.



A Dementia Australia szervezetről

A Dementia Australia szervezet megbízható tájékoztatás, képzés és szolgáltatás forrása a becslés szerinti félmillió ausztrál demenciás és a majdnem 1,6 millió személy számára, akik őket gondozzák.

Pozitív változás érdekében emelünk szót és támogatjuk a lényeges kutatást. Azért vagyunk itt, hogy támogassuk azokat, akikre behatással van a demencia, hogy lehetővé tegyük számukra, hogy a lehető legjobban élhessenek.

Bármilyen behatással is van önre a demencia, mi itt vagyunk az ön részére.

National Dementia Helpline **1800 100 500**



Ha tolmácsra van szüksége,
hívja a **131 450**-es számot

Elérhetőségünk online
dementia.org.au

