



Dementia
Australia™

Մտահուլզու՛ած էք ձեր մտածողութեան եւ յիշողութեան մասին

Ահա՛ թէ ինչ կրնաք ընել





Ձեր մտածողության կամ վարուելակերպին մեջ փոփոխություններ նկատա՞ծ էք: Մտահոգուա՞ծ էք ձեր յիշողության մեջ վրիպումներու աւելնալովը:

Թերեւս ընտանիքի անդամի մը կամ ընկերոջ մը մեջ նկատած էք այս փոփոխությունները:

Շատ մը գործօններ կրնան մտածողության կամ յիշողության կորուստի փոփոխություններ առաջացնել: Ասոնք կը ներառեն՝

մն ճնշում

մն Ցաւ

մն Մնայուն կամ երկարատեւ հիւանդութիւն

մն Որոշ դեղամիջոցներ

մն Ալքոհիլ

մն Յոգնածութիւն

Երբեմն, ախտանշանները մտագարութեան նախանշաններ են:

Յիշողության մեծ փոփոխություններ բնական չեն որեւէ տարիքի մեջ:

Եթէ դժուարություններ կ'ունենաք, պետք է դիմէք բժիշկին:

Խօսիլ ձեր բժիշկին հետ

Չկայ բժշկական քննութիւն մը որը ցոյց կու տայ եթէ մէկը մտագարութիւն ունի:

Խօսեցէք ձեր բժիշկին հետ ձեր ունեցած դժուարութիւններուն մասին: Ձեր բժիշկը ձեզի ֆիզիքական եւ շղաքանական քննութեան պիտի ենթարկէ: Ձեր ախտանշաններուն այլ կարելի պատճառները քննարկելու համար ան կրնայ նաեւ ձեզ յղել մասնագետի մը:

Ձեր այցելութեան ժամանակ դուք պետք է՝
մն Ձեզի հետ բերէք ձեր

մտահոգութիւններուն ցանկը

մն Ըսէք բժիշկին թէ որքան ժամանակ է որ խնդիրներ ունիք եւ եթէ անոնք վատացած են:

մն Բերէք ձեր օգտագործած դեղերուն, կենսասնիւթերուն (վիթամիններուն), եւ այլ լրացուցիչներու ցանկը:



Առաւելագոյնը օգտուեցէք ձեր ժամադրութենէն

մն Աւելի երկար ժամադրութիւն
ապահովեցէք

մն Բարեկամ մը կամ ընտանիքի անդամ մը
տարեք ձեզի հետ

մն Հարցումներ հարցուցէք եւ եթէ բան
մը չէք հասկնար, տեղեկացուցէք ձեր
բժիշկին

մն Նօթեր առէք այցի ժամանակ

մն Զննարկեցէք եթէ մասնագետի մը կողմէ
յաւելեալ գնահատման կարիք կայ



**Ախտաճանաչումը
ստանալը թեթեւացում էր:
Ամենավատը չիմանալն
է:**

Ֆրէտը՝ Ալգայմըրզ հիւանդութեամբ
ախտաճանաչուած

Ինչքան կանուխ գործեք այնքան լավ

Ձեր ախտանշանները կրկան
մտազարուծեան պատճառով ըլլալ: Բայց
եթէ են, աւելի կանուխ ախտաճանաչումը
օգտակար պիտի ըլլայ:

Աջակցութիւն եւ տեղեկութիւն մատչելի
են հասկնալու համար թէ ինչպէս կրնաք
մտազարուծեամբ լաւապիլ եւ վերահսկել
ձեր կեանքը: Կրնաք նախապէս ծրագրել
եւ դրական քայլեր առնել կարելի լաւագոյն
կեանքը ապրելու համար:

“

**Մենք այնքան ուրախ ենք
որ ունեցանք այդ կանուխ
ախտաճանաչումը:**

**Առիթը ունեցանք փոխելու
մեր ապրելակերպը եւ
համապատասխանելու
իմ կարողութիւններս:**

**Մենք յստակ ծրագիրներ
կազմեցինք ապագային
համար: ”**

Մարիան, ախտաճանաչուած երակային
մտազարուծեամբ

Ի՞նչ է մտագարութիւնը

Մտագարութիւնը եզր մըն է որ կ'օգտագործուի նկարագրելու համար ախտանշանները հիւանդութիւններու մեծ խումբի մը, որոնք անձի մը գործունեութեան աստիճանական անկում կը պատճառեն:

Մտագարութիւնը կրնայ պատահիլ ոեւէ մէկուն: Ան աւելի կը պատահի 65 տարեկանէն վեր, եւ յատկապէս 85 տարեկանէն վեր տարիքի անձերուն:

Միայն բժիշկ մը կամ մասնագետ մը կրնայ մտագարութեան ախտաճանաչում կատարել:



Մտահոգուած էք ձեր մտածողութեան եւ յիշողութեան ստուգացանկով

Եթէ մտահոգութիւն ունիք ձեր, ընտանիքի
անդամի մը կամ բարեկամի մը մտածողութեան
եւ յիշողութեան փոփոխութիւններու
մասին, լրացուցէք ստորեւ ներկայացուած
ստուգաթերթը:

**Կը դժուարանամ յիշել վերջին
իրադարձութիւնները**

Չազուադէպօրէն Երբեմն Յաճախ

Կը դժուարանամ գտնել ճիշդ բառը

Չազուադէպօրէն Երբեմն Յաճախ

Կը դժուարանամ յիշել օրը եւ թուականը

Չազուադէպօրէն Երբեմն Յաճախ

**Կը մոռնամ յիշել թէ իրերը սովորաբար ուր կը
պահուին**

Չազուադէպօրէն Երբեմն Յաճախ

**Կը դժուարանամ յարմարուիլ իմ առօրեայ
սովորութիւններու փոփոխութեան**

Չազուադէպօրէն Երբեմն Յաճախ

**Կը դժուարանամ հասկնալ հեռատեսիլի
գրաւոր պարունակութիւնը կամ հետեւիլ
պատմութեան մը**

Չազուադէպօրէն Երբեմն Յաճախ

**Կը դժուարանամ հետեւիլ եւ միանալ
գրոյցներուն, յատկապէս խմբային
գրոյցներուն**

Չազուադէպօրէն Երբեմն Յաճախ

**Ես խնդիրներ ունիմ ֆինանսներով
զբաղուելու, օրինակ, դրամատան գործերու
կամ մանրուք դրամ հաշուելու**

Չազուադէպօրէն Երբեմն Յաճախ

**Կը դժուարանամ առօրեայ
գործունեութիւններու մէջ, օրինակ, ճամբաս
գտնել տեղական առեւտուրի կեդրոնին մէջ
(shopping centre)**

Չազուադէպօրէն Երբեմն Յաճախ

**Սովորաբար հաճոյք ստացած
գործունեութիւններուս հանդէպ
հետաքրքրութիւնս կը կորսնցնեմ**

Չազուադէպօրէն Երբեմն Յաճախ

**Խնդիրներ լուծելու դժուարութիւններ
կ'ունենամ**

Չազուադէպօրէն Երբեմն Յաճախ

**Ընտանիքը եւ / կամ բարեկամներ
մեկնաբանութիւններ ըրած են իմ տկար
յիշողութեանս մասին**

Չազուադէպօրէն Երբեմն Յաճախ

**Եթէ մեծ մասամբ նշած էք «Երբեմն» կամ
«յաճախ», պէտք է որ դիմէք ձեր բժիշկին**



Մտագարութիւն Աւստրալիա-ի (Dementia Australia) մասին)

Dementia Australia-ն վստահելի տեղեկատուութեան, դաստիարակութեան եւ ծառայութեան աղբիւրն է մտագարութեամբ ապրող շուրջ կես միլիոն Աւստրալիացիներուն համար, եւ գրեթէ 1,6 միլիոն մարդիկ ներգրաւուած են անոնց խնամքին մէջ:

Մենք կը պաշտպանենք դրական փոփոխութիւնները եւ կ'աջակցինք կենսական հետազօտութիւններուն:

Մենք այստեղ ենք աջակցելու մտագարութենէն ազդուած մարդոց եւ կարելի եղածին չափ լաւ ապրելու հնարաւորութիւն տալու անոնց:

Անկախ անկէ թէ մտագարութիւնը ինչպէս կ'ազդէ ձեր վրայ, մենք հոս ենք ձեզի համար:

National Dementia Helpline **1800 100 500**



Լեզուական օգնության համար
զանգահարեցեք՝ **131 450**
հեռախոսահամարին

Մեզ գտեք առցանց՝
dementia.org.au



Մտագարության Ազգային Օգնության գծին ծախսը կը հոգայ Աստրալիական
Կառավարությունը

. Մտագարություն Աստրալիա 2020, 20114, Դեկտեմբեր 2020